

真心を育むしゅうそう大地から

JA  
だより

# しゅうそう

2024 4月号

Vol.695

特集

LINEで営農情報の  
発信強化！  
生産部会の取り組み



春を楽しもう〜♪

## もくじ

- ② **特集** LINEで営農情報発信強化！  
生産部会の取り組み
- ④ しゅうそうのマンスリーニュース
- ⑥ 自己改革実践中！
- ⑦ この地で輝け！すてきなWoman!
- ⑧ 4月の栽培管理
- ⑩ キラリ女性部活動  
「水菜と八朔のレシピ」他
- ⑪ 周ちゃん広場情報局
- ⑫ ハートtoハート  
「住人十色・お便りありがとう・手軽に体操」
- ⑬ JA俳壇・クロスワード
- ⑭ おしらせ



JA周桑  
ホームページ

JA周桑  
Instagram



JA周桑  
X(旧ツイッター)



JA周桑では、多くの生産者の皆さんに、栽培管理、病害虫対策などの情報をタイムリーにお届けするため、2022年度よりLINE公式アカウントを取得し、部会員向けの情報発信を行っています（米麦部会は水稲作付農家対象）。今年度からは新たに2部会が公式アカウントを取得し、各部会、情報発信の強化に向けて取り組んでいます。各部会の現在の発信状況や今後の取り組みについてご紹介します！



## 夏秋キュウリ

### ・冬春キュウリ部会

現在は、講習会・役員会のお知らせや、苗・肥料農薬・資材の取りまとめ締切日のお知らせ、資材のお買い得情報などを発信しています。

今後は、発信回数を増やし、現地巡回などのタイムリーな情報を、栽培ステージに合わせて発信していきます。異常気象（台風、長雨、高温など）対策や病害虫対策なども発信していきます。



中路都雲 指導員



永井建成 指導員



## キウイフルーツ部会

現在は、栽培管理情報を中心に、病害虫発生情報などを発信しています。

今後は、台風や異常気象の対応方法や、病害虫発生予察情報等を適時発信していきます！

## 花木分科会



現在は、栽培管理、病害虫発生状況や会議案内などの連絡事項を発信しています。

今後は、庭先選別指導や出荷時期の提案、品目別の栽培技術などの、最新の情報を発信していきます！



日野明菜 指導員

## 苺部会



現在は、栽培管理や出荷に関する情報を発信しています。

今後は、病害虫発生時や台風等の注意喚起、出荷についての情報などをタイムリーに発信していきます！



# LINEで営農情報の発信強化！ 生産部会の取り組み

## 米麦部会



伊藤健太 指導員

現在は、栽培指針及び栽培管理や病害虫情報などを発信しています。

今後は、現地巡回に基づいた情報提供・栽培管理、栽培講習会の日程や内容等、タイムリーな情報発信を充実させていきます！

水稻を作付けしている組合員の方は、こちらのQRコードからアクセスしてください！



米麦部会QRコード

## アスパラガス部会



現在は、アスパラガス部会の取決め事項、出荷開始情報、病害虫情報、肥料農薬のお得情報などの発信を行っています。

今後は、発信の回数を増やし、病害虫の発生状況や肥料農薬の紹介、目慣らし会の案内など、部会員のニーズに合った情報をタイムリーに伝えていきます！



西川友基 指導員

## 里芋部会



佐々木翔麻 指導員

現在は、栽培指針及び栽培管理や病害虫情報などを発信しています。

今後も、病害虫に対する注意喚起や管理作業、庭先選別の注意点、相場情報など、多くの情報をタイムリーに発信していきます！

## ブロッコリー部会



現在は、病害虫防除や、講習会案内について発信しています。

今後は、現地巡回の結果に基づいた圃場の状況に応じた防除や栽培管理情報、庭先選別をスムーズに行うための情報などを発信していきます！



池田将哉 指導員



## 新たな交流の場に JA周桑 西部支所 起工式



起工式の様子

2月6日、田野女性部ふれあい直販所跡地にて、西部支所の起工式を行いました。JAや設計・建設の関係者ら27人が集い、工事の安全と順調な進捗を祈願しました。西部支所は、本・支所再編における、東部支所・南部支所に続く3ヶ所目の支所となります。JA周桑は、組合員・利用者に寄り添い、再編整備で「出向く体制」を強化し、多様なニーズに応える総合的なサービスの向上を目指します。なお、令和6年10月末オープン予定です。

## 春の味覚を楽しもう！ タラの芽収穫



収穫を続ける日野副会長

“山菜の王様”と呼ばれるタラの芽の収穫が周桑管内で続いています。収穫は1月上旬から始まり、天候にも恵まれ、収量は平年並みです。管内では今季は9人が約2畝で栽培。収穫は3月下旬頃まで続き、関西方面を中心に約1.2トンの出荷を見込みます。たらの芽研究会の日野駿司副会長のハウスでも収穫が順調に続いています。1本の木に30個ほどできる芽を一つずつ切り分け、ハウス内で温度や湿度、日当たりの管理を徹底しながら、6cmほどに育てたタラの芽を、一つ一つハサミで丁寧に収穫していきます。日野副会長は「ほど良い苦みでとても美味しいので、天ぷらや味噌和えにして、春の味覚を楽しんでほしい」と話しました。

## 甘酸っぱい「紅ほっぺ」を 召し上がれ



収穫をする越智部会長

周桑管内でイチゴ「紅ほっぺ」の収穫が続いています。今季は20人が2.8畝で栽培。夏期の高温障害による育苗に苦労しましたが、品質は良好、甘く大きな果実に仕上がっています。収穫は5月下旬頃まで続き、160トンの収穫量を見込んでおり、「周ちゃん広場」や県内、関西地方に出荷します。苺部会、越智新悟部会長のハウスでも、真っ赤に熟れた「紅ほっぺ」の収穫が続いています。有機肥料やもみ殻を使用した土づくりにこだわり、品質管理を徹底。越智部会長は「今が一番おいしい時。日差しをたっぷり浴びた『紅ほっぺ』をぜひ多くの人に食べてもらいたい」と話しました。

## アスパラガス「緑のささやき」 春芽の収穫本格化！

周桑管内でアスパラガス「緑のささやき」の春芽の収穫が本格化しています。今季は73人が、10.8畝で栽培。出荷量は春芽・夏芽を合わせて180トンの見込みです。

アスパラガス部会、廣田浩一部会長のハウスでも、暖冬の影響で例年より1週間ほど早い2月中旬から収穫がスタートしました。春芽のアスパラガスは栄養分を蓄えながらゆっくりと成長し、柔らかくて甘く、太いのが特徴。温度、湿度管理を徹底し、高品質に仕上がっています。廣田部会長は「3月頃のアスパラガスが一番美味しい。バターと塩コショウで炒めて、アスパラガス本来の美味しさを味わってもらいたい」と話しました。



「500円玉サイズの大きいアスパラガスも、食べ応えがあっておすすめ!」と廣田部会長



## 南海放送ラジオ AMからFM放送へ 周桑の農家へラジオ100台贈呈

南海放送では、災害に強く、クリアな音声のラジオへと転換することを目的に、AM放送からFM放送へ転換する準備が進められ、2月1日から転換実験が始まっています。その一環として、南海放送ラジオと連携協定を結び、農作業をしながらラジオを聴く農家が多いJA周桑へ、ワイドFM対応のラジオが100台贈呈されました。同日、JA周桑と直販所「周ちゃん広場」で贈呈式が行われ、農家を代表してラジオを受け取った高橋正農振協会長と岡田安美女性部長は「ラジオは農作業に欠かせない必需品。楽しく勉強にもなるので、これからも聴いていきたい」と話しました。



山内組合長（左）と南海放送(株)大西社長（右）



岡田部長（左）と高橋会長（中）

## 農振協・女性部 合同視察研修旅行

1月30日、31日の2日間、JA周桑農振協と女性部の約20人は、福岡方面への視察



JAふくおか八女での研修の様子

研修旅行を実施しました。JAふくおか八女にて農業振興や組織活動に係る取り組みについての研修や、売上日本一を誇る直販所、JA糸島伊都菜彩の見学などを行いました。参加者からは「他JAでの取り組みがわかり、充実した視察研修となった。今後の参考にしたい」との声がありました。

## 健やかに子育てを 子ども倶楽部 ヨガイイベント

JA周桑子ども倶楽部では、妊婦や子育てをするお母さんに、健やかに過ごし、仲間を増やしてもらいたいと、年に2回イベントを行っています。2月9日はJA周桑別館で、フィットネス講師の竹中由梨先生を招いてヨガ教室を行いました。13人の産後のお母さんが集まり、凝り固まった身体をゆっくり心地よくほぐしました。竹中先生は「女性の元気が家族の輪につながり、世界も広がる。心地よい時間を過ごして、お母さんたちに元気でいてほしい」と話していました。

JA周桑子ども倶楽部では、妊婦や子育てをするお母さんに、健やかに過

## 令和6年度の子ども倶楽部 イベントをお楽しみに!



普段しない動きでリフレッシュ!

## 農業機械や資材が大集合 農機自動車大展示即売会



販わう展示場の様子



女性部のあったかうどんのサービスも大好評!

2月23日、24日の2日間、選果場奥貯蔵庫前広場で「第96回農機・自動車大展示即売会」を開催しました。大型機械や農作業に便利な小物商品などが多数展示された他、農作業事故を未然に防ぐことを目的に、VRを活用した「農作業事故体験」などが行われました。2日間で400人を超える来場者が訪れ、新商品を見て試しました。JA農機協力委員会の戸田寛会長は「農機具は農業者にとって欠かせないもの。これからも組合員に良い農機具を提供して、事故の無いように良い農作物を作ってもらいたい」と話しました。

話題が  
いっしょに!  
「ママスウィーニュース」!



# メロン部会の 取り組みについて

しゅうそうの  
**自己改革  
実践中!**

JA周桑メロン部会は、『周ちゃん広場』で特に人気の高いアムスメロンを栽培しています。主な作型は春作で、3月上旬から4月中旬定植、6月～7月出荷です。アムスメロンは、メロンの特徴であるネットが入りにくく、割れやすい特性はあるものの、豊潤でコクのある甘さが特徴です。メロン部会では、品種の特性を克服しながら糖度14度以上の品質にこだわり、現在は38人が228㍓で栽培を行っています。



しかしながら、部会員の高齢化や生産資材の高騰などから生産面積の減少が続いており、安定供給が厳しくなりつつあります。そのため部会では、少しでも多くのアムスメロンを消費者の皆さんに届けていくため、様々な課題解決に向けた取り組みを行っています。

## 課題 生産者・生産面積の減少

取り  
組み

近年は、異常気象などの影響で栽培環境も安定しない状況が続いています。部会では、指導員による定期的な現地指導や栽培講習会を通じて栽培技術の向上と部会員との情報共有を密にすることにより、大玉・高糖度のメロン栽培に取り組んでいます。また、メインとなる春作に加え、秋作（8月定植・11月収穫）の栽培技術確立と面積拡大を行い、年間の販売量拡大と安定した収入確保にも取り組んでいます。



◀令和6年産  
メロン講習会



▶現地栽培講習会

取り  
組み

アムスメロン栽培に対する興味を持ってもらうため、「周ちゃん広場」に隣接の経営実証圃で研修を行っています。実証圃での栽培実習を継続的に行うことで、多くの不安を解消しながら興味を深めてもらいたいと考えています。



▲経営実証圃での研修の様子

研修施設「経営実証圃」では、無料で実際に栽培体験ができます。ぜひのぞきにきてください!

## 課題 安定した収入確保

取り  
組み

アムスメロン栽培は収穫量に限界があると同時に、正品としては販売できない下位等級の品物や割れ果などが発生することによる収入の不安定さがリスクとなります。一方、受入品質を下げることはブランドイメージを大きく損ねることに繋がります。そのため、正品として出荷できないものについては、加工品の原料などとして積極的に受け入れ・販売を行うことにより、少しでも生産者に多く還元できるよう、安定したメロン栽培の実現に取り組んでいます。



アムスメロン  
アイス



アムスメロン  
ゼリー

丹精込めて育てた美味しいアムスメロンをたくさんの方に食べていただけるよう、メロン部会一同、課題解決に向けて精一杯取り組んで参ります!



メロン部会  
戸田公彦部会長



しし座  
7/23～8/22

【全体運】人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きましょう。おしゃれに時間をかけるのは◎ 【健康運】古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に 【幸運の食べ物】サヤエンドウ



# この地で輝け! すてきな Woman!



西条市三芳

とよだ かほ  
**豊田 果歩さん (29)**

就農6年目。アスパラガス(10畝)・  
ブロッコリー(20畝)を栽培。



## いろいろな角度で 農業を楽しむ!

### 自分の手でやり遂げる

実家が農家で、幼い頃から父親が農業をする姿を見ながら育った豊田さん。農業の厳しさから離農し、実家の荒れていく農地を気かけながらも、教師の仕事にも興味があった豊田さんは、大学卒業後、地元に戻り高校の講師をしていました。

「この農地を自分がなんとかしなければ!」と一念発起。講師の仕事を退職し、専業農家に。共に農業の立て直しを始めた父親が病で他界し、一緒に農業をする夢は叶いませんでしたが、父親の遺志を受け継いで、現在はアスパラガスやブロッコリーの栽培に励んでいます。

### 楽しみ方は自分次第

ほとんどの作業を一人でこなす豊田さん。一人ではゴールが見えず、メンタル的にも体力的にも落ち込むこともあるそう。そんな自分への悔しさを奮い立たせながら「目の前の作業を淡々とこなすだけではもったいない!いろんな角度から農業を楽しめるのでは」と、3年にわたる試行錯誤を重ね、アスパラガスを使用した商品開発に挑戦。“もったいない”から生まれた、アスパラガスの切り落とす茎の部分を乾燥・焙煎したお茶「アスパラ茶ん」が完成!今春から直販所「周ちゃん広場」で、念願の販売開始です!



アスパラガスのお茶  
「アスパラ茶ん」  
新登場!



畝を形成する管理機  
は重たくて大変

### 続ける先の何かを見つけるために

「農業の魅力は自分が一番近い場所で農産物を味わえる環境にいるところ。兄の小学生の子どもたちが、自分が作った野菜を“甘くて美味しい”としっかり味わって食べる。農業の楽しさは栽培することや収量だけではない。収穫体験や料理教室などを通して、子どもたちに農作物の美味しさや食べることの大切さを伝えていきたい」と語ります。「父の存在は大きい」と豊田さん。「果たすまで歩め」の思いを込めて付けられた名の通り「どこまでも歩いて行くことが大事。続ける先にきっと何かがある」そんな思いで歩み続ける豊田さんです。

Instagram  
Fruits.walk126



豊田さんの日常が  
掲載されています!  
ぜひご覧ください!





## メロン



園芸生産指導課 池田 将哉

### ①定植～交配前

**仕立て方** 子づる2本仕立て2～4果採り、親づる1本仕立て2果採り。

摘芯節位については栽培指針に準じ、不要な花芽等は適宜除去。

**灌水管理** 活着後は灌水量を控え、じっくりと生育させる。交配5～7日前に灌水により着果枝の長さを調整する。(20～25cm)

**温度管理** 日中平均28℃前後、夜間最低温度11℃。

**病害虫防除** ミツバチの影響に数を考慮し、予防散布に努める。

### ②交配期

**整枝管理** 放任づるについては樹勢に応じ本数を決める。

**着果節位** 着果枝下に本葉10枚以上を残し、着果節位と着果数は栽培指針に準ずる。交配日を記したラベル等を果梗や止葉の葉柄につける。

**灌水管理** 交配期は基本的には灌水を避ける。

**温度管理** 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。

**病害虫防除** ミツバチ放飼前に散布。放飼中は行わない。

### ③着果～着果後20日(果実肥大期：※7～8割の肥大が進む)

**整枝管理** 不要な花芽等は適宜除去。

**摘芯・遊びづる** 親づる1本仕立て 25節前後で摘芯・遊びづるは草勢をみて先端より2～3本放任。子づる2本仕立て 着果節位から10節以上で摘芯。遊びづるは草勢をみて決める。

**果実整理** 鶏卵位の大きさになった時に摘果し、仕立て方に準じて果実を残す。着果後10日頃を目安に、早めにスイカマットを敷く。

**灌水管理** 開花後5日頃を目安に灌水を開始し、徐々に灌水量を増やす。

**温度管理** 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。夜間の外気が15℃以上ならサイドを開放。

**病害虫防除** パラ色カビ病に重点を置いた予防散布。アブラムシやダニの発生にも注意し、防除する。

## ブロッコリー



①収穫 (4月)10時～17時の間は収穫しない。

※時間厳守のこと。

収穫適期を逃すと品質低下を招く。また効率よく収穫するため、収穫可能なものを確認(目印)しておく。Lサイズを中心に収穫し、株ごとの状態や気象条件により品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫も行う。また、収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋を使用し、箱詰めを行う。

雨天や凍結状態で収穫した場合には、しっかり水切りを行い、箱詰めを行う。

②病害虫防除 薬剤は収穫までの期間に注意し、選定する。

## 一寸蚕豆



①灌水 子実肥大期(3月以降)の圃場の乾燥は、生育の遅れや実腐れ病状の発生等を招き、減収や品質低下の原因となるため、適宜畝間灌水を行う。

②摘芯 着莢が16～18節で確認された後、摘芯を行う。(着莢節位8～10節を確保する。)

③病害虫防除 赤色斑点病、さび病、アブラムシ類の防除を主体に行う。モザイク病に感染し、莢が収穫できない生育が悪いものは早めに抜き取る。

## アスパラガス



園芸生産指導課 西川 友基

①収穫 温度の低い時間帯に27cmを目安に収穫し、土の付着に注意する。

②灌水管理 晴天時の午前中に少量多回数を基本に、できるだけ畝内の水分量を一定に保つようこまめに行う。特に気温の低い時期は、時間帯に注意する。

③温度管理 収穫最盛期を迎え、高温で推移すると株養分の消耗や品質低下を招くため、30℃以上にならないよう管理する。換気は冷気が直接ハウス内に入らないように調節する。立茎開始後、萌芽伸長期は28℃程度、その後側枝分化期から摘芯時期は25℃程度を目安に管理する。同時に、気象予報を参考に低温対策も行う。

④施肥 土壌分析に基づき施用する。液肥主体の場合の灌水は水分状況をみて実施する。

施用の間隔は、収穫量100kg/10㎡もしくは10日経過頃を目安とし、窒素成分量で2kg/10㎡・1回程度で施用する。

また、土壌分析結果をもとに、EC値の急激な変化を起こさないよう施用量・間隔に注意する。

⑤防除 アザミウマ、アブラムシ、斑点病等の病害虫対策は立茎開始後からと思われる。捕虫紙(黄・青)の設置による忌避と予察を行う。特に斑点病・茎枯病については発生してからでは抑えることが困難であるため、定期的な予防散布を行う。同時にハウス内外の雑草処理も行う。

## 冬春キュウリ



園芸生産指導課 中路 都雲

気温が上昇し、日照時間も長くなり生育環境が良くなるので、換気、灌水、施肥、病害虫防除に十分気を付ける。気温の変動(寒の戻りや菜種梅雨)にも注意した管理をし、また病害虫の発生が多くなるので、予防初期防除を心掛ける。特にミナミキイロアザミウマの発生に注意する。

## タマネギ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

①病害虫防除 ベと病が発生する時期なので、定期的な防除を行う。

## サトイモ



遅くても、4月中旬までに定植を行う。



てんびん座  
9/23～10/23

【全体運】活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもありますがおおむね良い方向に進むので前向きに考えて 【健康運】生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎ 【幸運の食べ物】雪白体菜



## 水稲



食糧生産指導課 伊藤 健太

①土づくり 近年の水田は、作土の浅耕化が進み、根が表層部に集中する傾向にあるため、異常気象による高温障害等に対応できなくなっており、品質・収量低下の原因になっている。このため、今の作土より3cmの深耕と堆肥や稲ワラ等の有機物の投入・土壤改良剤の施用により土づくりを行う。

## 麦



排水対策、赤かび病防除、除草対策等きめ細かな作業を行い、一等麦の生産を行う。

①赤かび病の防除 赤かび粒の混入したものは受け入れができないため、開花期防除は必ず実施する。赤かび病は開花期から乳熟期にかけて気温が温暖(平均気温15℃以上)かつ多雨の気象条件下で多発する。このため5割程度穂が出た出穂期より1週間後(開花期)に、ワークアップフロアブル2,000倍150ℓ/10<sup>a</sup>、またはワークアップM粉剤DL3kg/10<sup>a</sup>で必ず防除する。(2剤ともトップジンMより効果・耐雨性とも大きく優れる)

※麦の花は穂の中間部から咲きはじめるため、よく観察する。

※多発時には1回目の防除後7~10日位に追加防除を行う。

②カラスノエンドウ種子の完全除去 十分に圃場観察し遅れないよう、防除を徹底する。異物(草種等)は、乾燥調整段階で除去できないため、生産現場で完全に除去する必要がある。除去は花~種子が熟すまでに行い、圃場内だけでなく畦道周辺も行う。収穫前にも再度見回り、次年度に種子を残さないようにする。

③カラスムギの除去 見逃すと翌年には数十倍に広がるため、1穂でも見つけたら株もとから抜き取る。麦収穫後に灌水が可能な圃場は水稲栽培を行うか、15日間水を溜め続けると種は腐り、次年度には発芽しなくなる。(ネズミムギは60日間の常時湛水。水持ちが悪い圃場や連続湛水にならない場合は効果劣る) 同種の雑草として、イヌムギやカモジグサなどがある。



## イチゴ



園芸生産指導課 日野 明菜

①母株管理 親株床は乾燥させないよう適時灌水し、ランナーの発生を促す。親株の摘蕾、摘花作業を早めに行う。ランナーが伸長し始めたら、ランナーが重ならないよう畦前面に配置。ランナー床の仕上げは、通常の作型で4月下旬~5月上旬までに除草、中耕を兼ねて終わるようにする。

②母株の追肥 生育が悪い場合、生育に合わせて灌水時に液肥を施用する。

## 菊



①母株ピンチ 時期を逃さないよう行い、事前にN成分で1.5kg~2kg/10<sup>a</sup>程度を施用する。

②防除 気温の上昇や降水量の増加に伴い、病害虫を誘発する好条件となることが予想されるため、引き続き予防散布する。さび病は、早めの発生が予想されるため、ダイセン系の薬剤で5日間隔で防除する。ミカンキイロアザミウマの発生やその他のスリップス類、アブラムシの発生にも十分注意し、予防する。

## 柑橘



園芸生産指導課 川村 朋也

①病害虫防除 かいよう病発生圃では、防除を行う。

②除草 3~4月にかけて草の生育が盛んになる。春草は、3月に施用した肥料の養分を奪うだけでなく、地温の上昇を妨げて樹の生育が遅れる。除草がまだの場合は、早めに除去。

③苗木・若木の管理 定植後、支柱を立てて固定し、風による倒伏を防止する。灌水も十分に行う。排草シート、敷きワラ等の利用で土壤の乾燥を防ぐ。発芽したばかりの新梢は、病害虫の被害を受けやすくなっているため、アブラムシ・ヨトウムシ・ハモグリガ等の虫害やかいよう病等に備えて防除する。

## キウイフルーツ



園芸生産指導課 永井 建成

①芽かきと摘蕾

芽かき 弱小芽、不要な無着果芽を取り除く。12~15本程度/m<sup>2</sup>程度に調整。※来年の母枝候補の芽は残し、芽折れに注意する。

摘蕾 基部から1~2番目(奇形・扁平花)・側花・病害虫被害花を取り除く。3~4蕾/1結果枝程度→35~40蕾/m<sup>2</sup>

②病害虫防除 キクビスカシバ・かいよう病防除の徹底

## 柿



①病害虫防除 炭疽病・うどんこ病防除として、3月下旬頃(発芽前)にチオノックフロアブルを500倍で散布する(桃・スモモ園への飛散に注意する)。※昨年度炭疽病多発圃はしっかり散布し、予防に努める。



# キラリ女性部活動

## 年金カフェで広がる輪

2月15日の年金支給日に、丹原、南部、三芳、楠河、東部の各支所で年金カフェを開きました。南部支所、東部支所は、新支所オープン以来、初めてのカフェ。装い新たに、賑やかに楽しいひと時を過ごしました。

## 新装OPEN!

南部



手作りぜんざいで新装オープンを祝いました。

東部



多賀支部のメンバーがお祝いに手作りの赤飯を配布しました。

丹原



お菓子でほっと一息。お土産に炊き込みご飯を配布しました。

三芳



豚汁とおにぎりのセットでポッカポカ。

楠河



あんを挟んだホットケーキは大好評!

## 野菜大好き★クッキング★

今月の食材 水菜・柑橘・菜の花・セロリ



わたしたちが作りました!

楠河支部のみなさん

### Recipe 1 水菜と豚バラ肉の中華和え



材料(4人分)  
 水菜……………150g  
 豚バラ肉……………100g  
 サラダ油……………適量  
 タレ  
 ゴマ油……………小さじ2  
 A ポン酢……………小さじ2  
 唐辛子……………適量

#### 作り方

- ①水菜は洗って水気を切り、5cmの長さに切る。
- ②豚バラ肉を広げて①を巻き、巻き終わりを揃えて2個ずつ串に刺す。
- ③フライパンにサラダ油を熱して、②の巻き終わりを下にして中火で焼く。両面に火が通るまで焼く。
- ④Aの材料を混ぜ合わせてタレを作る。
- ⑤③をお皿に盛り付けて、④のタレをかけてできあがり。

### Recipe 2 八朔のジュレサラダ



材料(4人分)  
 八朔……………1/2個  
 むきエビ……………8尾  
 レタス……………1/4玉  
 ポン酢ジュレ  
 寒天(粉)……………0.5g  
 水……………110cc  
 ポン酢……………100cc

#### 作り方

- ①八朔はひと房ずつ皮を剥く。
- ②エビは塩ゆでにする。
- ③レタスは小さくちぎる。
- ④小鍋に水と寒天を入れて木べらで混ぜながら火にかける。沸騰したら火を弱め、混ぜながら煮溶かし、粗熱がとれたらポン酢を加えて混ぜ合わせる。容器に流し入れて冷やし固める。
- ⑤①②③をお皿に盛り付けて、④のポン酢ジュレをかけてできあがり。



- ①水菜と豚バラ肉の中華和え
- ②八朔のジュレサラダ
- ③春の天ぷら盛り合わせ
- ④セロリのきんぴら

その他のレシピは  
JA周桑ホームページで  
公開中です!



ホームページ  
レシピQRコード



いて座  
11/23~12/21

【全体運】とてもパワフル。それだけあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて 【健康運】栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって 【幸運の食べ物】レタス



# 周ちゃん広場情報局



## 『完熟デコポン』

木の上で熟してから収穫する完熟デコポン。一口食べると上品な甘さと濃厚な風味が広がります。酸味とのバランスも抜群! 皮が剥きやすく、食べやすいのも魅力です♪



## 『柑橘フェア』開催しました。

2月24日、25日の2日間、『柑橘フェア』を開催しました。せとか、紅八朔、宮内伊予柑などの新鮮な柑橘が勢揃い! 産地直送の高知産土佐文旦や、周桑産はだか麦の味噌を使ったカニ汁の販売などが行われ、多くの来店客で賑わいました。両日、大起水産による迫力満点の大きなマグロの解体ショーが行われ、握りたてのお寿司や、目玉、ほほ肉などのプレゼントジャンケン大会は大盛り上がりでした。



◀大きなマグロが見る間に解体されました!



カニたっぷり!  
はだか麦の味噌汁も  
大好評!



▲土佐文旦

## 周ちゃんまるごとカフェ

今月のおすすめ♪ 期間限定



## 『イチゴマウンテン』

周桑産の甘酸っぱい紅ほっぺをたっぷり召し上がれ!

## お花売り場からのお知らせ!

パンジーやビオラの苗や、夏野菜苗(なす・ピーマン等)の出荷が本格的に始まります!  
(ピークは、4月~5月の期間中)



お気に入りの花や育ててみたい野菜を、「周ちゃん広場」で探してみませんか!

## — イベント情報 —

4/13(土)・14(日)



周ちゃん広場 18周年祭



周ちゃん広場

売り上げ  
**BEST3**

第1位 甘平

第2位 ブロッコリー

第3位 ホウレン草

(2月1日~2月29日)  
※順位は売上金額順





**住人+色**

J A 周桑女性部吉井支部の支部長を務める篠原三重さん。ご自宅の庭には小さなポットや木に吊り下げられた流木などに草花を植え付けた作品がたくさん並んでいます。生前、ご主人の悟さんが「周ちゃん広場」に出荷しており、現在は三重さんにご主人の想い出の花を途絶えさせないよう管理を続けています。若い頃から蘭などのお花が大好きだった三重さん。ご主人と毎年のように東京まで世界らん展を見に行ったり、一緒に山を散策しては石に着生させる水苔や山草などを取りに行っていました。「お花は見るたびに心に癒しを与えてくれる。これからは庭や畑を大好きなお花で彩っていききたい」と笑顔で話しました。

西条市吉井地区

篠原 三重さん (70)



▲風情がある作品がたくさん並んでいます！

**お便りコーナー** 読者の皆さんからJAに寄せられたお便りをご紹介します♪

「手軽に体操」のコーナーは、簡単にできるので、仕事の合間にいつも取り入れています。  
(Hさん 60代)

農業初心者ですが、家庭菜園を始めました。本日発芽確認！大きく成長することを願っています。  
(Nさん 60代)

11月の菊花展では、日照り、長雨にも負けず見事な大輪でした！  
(Iさん 60代)

1月号に農家の知り合いの方が載っていました。いきいきと頑張っておられて嬉しくなりました。今年は新しい作付けに挑戦！負けないように頑張ります！  
(Kさん 40代)

周ちゃん屋台のサーターアンダギーが、程よい甘さでとても美味しかったです♪また食べたいです。  
(Tさん 40代)

クッキングのコーナーのゴボウと塩サバの炊き込みご飯を作ってみました。サバの炊き込みご飯は珍しくて家族も喜んでくれました！  
(Fさん 60代)

農家の皆さんが美味しい農作物を作ってくれていることにとっても感謝しています。これからも体に気を付けて頑張ってください！  
(Tさん 50代)

女性部の皆さんは、いろいろな活動を活発にされていてすばらしいと思います。私も頑張らねばいつも元気をもらっています。  
(Kさん 70代)

**体を動かすためのヒント 手軽に体操** 日本体育大学准教授 ●伊藤由美子

ぐっすり眠れていますか？

**レッツ、トライ！ 背腹を倒す運動・曲げ伸ばす運動**



みずがめ座 1/20~2/18

【全体運】良い波に乗ってスムーズに進みます。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒して進めておきましょう 【健康運】野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランス良く 【幸運の食べ物】グリーンピース



# 丁A俳壇

近藤憲史選

街角のシヨウウインドー春めけり  
踏むまいぞ路傍に咲きし犬ふぐり  
身につきしアナログ暮し山笑ふ  
闇空に響く法螺貝山を焼く  
読みさしも書きさしもあり春眠く  
トンネルを抜くるやいなや雪景色  
下萌にもぐら騒動ありしかな  
我が道を生きて悔いなし梅真白  
去ぬるもの来るもの春の交叉点  
遺愛の梅咲き初め亡夫の誕生日  
長命を考妣に謝せり寒あやめ  
しつとりと春立つ雨の朝かな  
浅春や俳都に学ぶ俳諧史  
青空へ春雪の嶺々耀けり  
寒行や闇破り来る経太鼓  
冬晴や合掌屋根もアルプスも  
春暁の勤行へ廊長きかな  
わだつみの寄せ来る音や野水仙

## 選者吟

白梅や箒目美しきお朔日

## 此の一句

闇空に響く法螺貝山を焼く

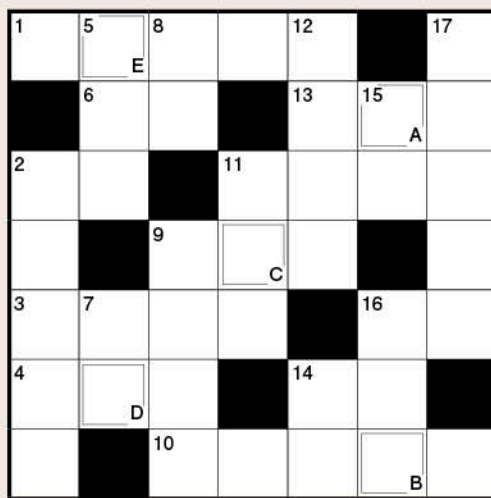
「山焼く」は春の季語で、春先の晴天で風のない日に野山を焼き、牛馬の飼料・害虫駆除・葎・ぜんまいが早く生えるために行う。秋吉台や若草山が有名である。山火事は火災のことで、冬の季語である。

近藤 憲史

一色 智恵子  
白石 寿  
西山 幸枝  
越智 益美  
藤原 近子  
越智 綾子  
菅生 正恵  
越智 椿  
川上 津由子  
三宅 品江  
三宅 彰子  
黒河 彰子  
松永 広恵  
川又 トシ子  
松木 喜久瀬  
森川 むつ子  
松木 さとみ  
渡辺 蔵雄

# クロスワード

二重マスの文字をA〜Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D E

## タテのカギ

- 歌のうまさを競うイベント
- 釣りで使う擬餌針のこと
- 舌で感じ取るもの
- 日本一高いものは3776mあります
- 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 人や車が行き来する道のこと
- このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ものを記憶する器官
- ホルスタイン、ジャージーといえは
- 寄せ書きに使ったりサインをもらった
- ホワイトデーに贈ることもあるふわふわと軟らかいお菓子

## ヨコのカギ

- 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- イエスの反対語
- 俳句や和歌で規定より音数が多いものこと
- いいかげんなことはしません
- 海に潜って貝などを採ります
- どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 捕手とバッテリーを組みます
- 原稿——、投票——
- 雨宿りのときに借ります
- 姫路や彦根、松本のものが有名

## 2月号のクロスワードの答え



※2月号の当選者発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(応募総数108通)

## 応募方法

抽選で毎月10名様に  
JA周桑利用券  
500円分をプレゼント

★締切：4月15日(月)※当日消印有効  
★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。

専用フォームからも応募できるようになりました！  
JA周桑ホームページ  
または下のQRコードから  
アクセスしてください。



〒791-0593  
西条市丹原町池田  
7E011  
JA周桑  
企画管理課 行

- ① クロスワードの答え
- ② 本誌に関する意見や感想
- ③ あなたの住所氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。  
たくさんのご応募お待ちしております。

■e-mail  
jasyuso@dokidoki.ne.jp



## 農業者年金の6つのポイント

- ポイント1** 農業者なら広く加入できる
- ポイント2** 積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い
- ポイント3** 保険料は、月額2万円(35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は1万円)から6万7千円の間で自由に決められる
- ポイント4** 終身年金。80歳前に亡くなられた場合は、死亡一時金がある
- ポイント5** 税制面で優遇措置がある
- ポイント6** 一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助がある

### 農業者年金で安心して豊かな老後を!

農業者年金へは、  
次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

**年間60日以上  
農業に従事**

**国民年金第1号  
被保険者**  
国民年金保険料納付義務者を除く

**65歳未満**  
60歳以上は、国民年金の  
任意加入被保険者

- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。
- あなたの老後生活への備えは十分ですか?

※1 農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金(付加年金保険料月額400円)への加入が必要です。  
※2 農業者年金と国民年金(旧みどり年金を含む)及び個人型確定拠出年金(イデコ)とは重複加入できませんのでご注意ください。

## 農業者年金の3つのメリット

メリット1	メリット2	メリット3
<p><b>女性に優しい</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●奥様も単独で入れます。</li> <li>●女性農業者の長い老後をしっかりとサポートします!</li> <li>●女性農業者の老後の安心は自分で確保</li> <li>●家族経営協定で保険料の国庫補助も</li> </ul>	<p><b>若年層には手厚い政策支援(保険料補助)</b></p> <p>国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●39歳までに加入</li> <li>●農業所得が900万円以下</li> <li>●認定農業者で青色申告者等を満たせば受けられます。</li> </ul>	<p><b>税制面で大きな優遇</b></p> <p>●支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。</p>
<p><b>加入前</b> 夫のみ加入の場合</p> 	<p><b>加入前</b> 後継者を早く取り立ちさせたいなあ...</p> 	<p><b>加入前</b> 今年は収入が良かったけど税ってこんなにかかるの?</p> 
<p><b>加入後</b> 夫婦で加入の場合</p> 	<p><b>加入後</b> 早い時期から加入させて良かった!</p> 	<p><b>加入後</b> 保険料を控除できて助かるなあ</p> 



謹んでお悔やみ申し上げますと共に  
故人のご冥福をお祈りいたします。

(令和6年2月1日～2月29日)

(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
2/1	北田野	栗原 久江	康裕	母
2/2	白坂	戒能 春滋	知恵	義父
2/4	安用	越智 基晴	隆喜	父
2/7	川根	越智 幸徳	光法	弟
2/8	広江	久米 力松	和彦	父
2/13	明穂	佐伯 優	小倉誠一郎	兄
2/14	安用	大澤 光廣	仁志	父
2/16	周布	青野 市子	悟	母
2/19	周布	越智 正宜	由秀	兄
2/22	安用	大澤 京子	宏	妻
2/24	周布	一色 昇	忍	父
2/28	新屋敷	竹村 尚	康恵	夫
2/28	安用 出作	佐伯 ゆさ子	大西昌二	義母

## 第9回 理事会議題

日時 令和6年2月27日 9:30～

場所 周桑農協本所2階 役員会議室

### 【議題】

#### 【1】協議事項

1. 令和5年度愛媛県常例検査の指摘事項に対する改善状況報告(案)について
2. 令和6年度内部監査計画(案)について
3. 出資金の一部減資について
4. 令和7年度職員要員・採用計画(案)について
5. 令和5年度人事異動における信用事業部門の長期滞留者への対応について
6. ATMの新紙幣への対応について
7. 令和6年度水稻作付の目安(案)について
8. 令和5年度肥料・農業利用者対策にかかる支出(案)について

#### 【2】報告事項

1. 懲戒処分 の報告について
2. 月次貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について
3. 部門別取扱高実績について
4. 令和5年度内部監査結果報告(第3四半期)について
5. 総体的なリスク量管理について
6. 組合員の意見・要望について(令和6年1月家庭訪問分)
7. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
8. 能登半島地震を受けたJAバンク全国相互連携対応の実施について
9. 野菜・果実の市況について
10. LOVESAIJO燃料カードの取り扱いについて

#### 【3】その他

## JA周桑のペット葬

～家族の一員 供養の証

私たちがお手伝いします～



### プラン1

お引取りプラン  
12,000円～

### プラン2

個別火葬プラン  
20,000円～

### プラン3

セレモニープラン  
35,000円～

### 【プランの流れ】

※セレモニープランの場合

ご相談

大切な家族  
とのお別れ

ご火葬

### ルミエール会員特典

分骨カプセルを  
プレゼント

※お引取り  
プラン除く



### ルミエール周桑

受付時間 9:00～16:00

☎: 0898-68-7681

協力業社: ペットの訪問火葬 (練えん心企画・愛心)

※お越しいただく前に、事前にお電話にてお問い合わせください。  
※ドライアイスの販売をしておりますので、お気軽にご相談ください。

別れのかたち、さまざまに。  
送りのこころ、ひたすらに。



ルミエール 周桑

満中陰志のご相談も承っております

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

## 大決算セール

開催期間 3/22(金)～31(日)

開催場所 乾佛具店全店

営業時間 午前9時30分～午後6時

老舗 乾佛具店



松山本店  
TEL(089)927-3001



松山支店  
TEL(089)905-0353

## 編集後記

令和6年が始まって2か月ちょっと。テラオカ、広報を通じて、この2か月でなぜか生まれて初めての出来事をたくさん経験しました。①一人で東京に行った。②富士山と東京タワーを見た。③「周ちゃん広場」で芸能人と話した。ついでに④アンパンマン列車に乗った。そして、⑤アスパラガスのお茶飲みました！7ページのすてきなWoman!のコーナーでご紹介させていただいた豊田果歩さん考案のお茶です。見た目こそアスパラガスではありませんが、香り、味、まさにアスパラガス！今年バズりそう？ぜひお試しください1品です！

広報 テラオカ





# 令和7年度 JA職員募集!!

私たちと一緒に  
働きませんか?



## 1. 採用予定人員

19名程度  
(内 営農指導員 5名程度)

## 4. 募集期間

令和6年4月1日(月)から令和6年  
11月29日(金)までの期間とします。

## 2. 応募資格

大学院、大学、短大、専修学校、  
高校を卒業した者。  
又は、令和7年3月に大学院、  
大学、短大、専修学校を卒業見  
込みの者。

## 5. 選考試験

### ○書類選考

奇数月(5、7、9、11月)の月末までの応募について、応募書  
類を基に書類選考を実施し、選考結果を通知します。(月末が  
休日の場合は、前営業日を締め切りとする。)

### ○第1次選考(筆記試験)

- ①試験科目 基礎能力試験、適性検査、作文
- ②試験日 偶数月(6、8、10、12月)の第3日曜日
- ③試験場所 JA周桑(本所)別館会議室

### ○第2次選考(面接試験)

試験日 第1次選考試験の合格者に対して通知します。



## 3. 応募申込み

応募申込みは、次の書類各1通  
を総務部人事課へ提出してくだ  
さい。

- ① 履歴書(写真貼付)
- ② 卒業(見込み)証明書
- ③ 学業成績証明書

受験手続き等に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

〒791-0593 西条市丹原町池田1701番地1  
周桑農業協同組合 総務部人事課  
TEL(0898)68-7800(内線130) E-mail:jijin@ja-syuso.jp

コスト削減に貢献する「JAでんき」  
始めませんか?

お手続きも  
簡単!

## 新規ご契約キャンペーン



特典

電気代3ヶ月毎月割引  
**1,000円分×3ヶ月**

※適用には条件がございます。

キャンペーン期間

2025年2月末  
開通分まで\*

ガスとでんきのセット割引実施中!

毎月ガス代200円引きで  
(税別)  
年間2,400円おトク!  
(税別)

※適用には条件がございます。

【お問い合わせ先】  
JA周桑生活課  
TEL0898-68-4884まで!

徳田支所  
ATM新設のお知らせ  
(徳田支所敷地内設置)

令和6年3月12日(火)  
からご利用いただけます!

ご利用可能時間  
平日・土曜・日曜・祝日  
9時~20時

JA周桑組合員数

2024年2月29日現在

15,818名

正:6,524名

准:9,294名

次の家庭訪問日

4月16日(火)~18日(木)

ご意見やご要望をお聞かせください。

