

JAだより

真心も育むしゅうそう大地から

# しゅうそう

2025

3月号

Vol.706

おいしいだけ  
じゃない!!

栄養面でも優秀な  
ブロッコリーを  
食べよう!

茎が太くて  
みずみずしい  
のがおすすめ  
だよ!

風邪予防にも!

特集

## 支所再編に伴う

北部支所  
北部センター 新店舗

## オープンに関するお知らせ

### もくじ

<b>特集</b>	支所再編に伴う 北部支所 北部センター 新店舗 オープンに関するお知らせ	… P2
	しゅうそうのマンスリーニュース	… P4
	自己改革実践中!	… P6
	この地で輝け! 地域農業の守り人	… P7
	3月の栽培管理	… P8

キラリ女性部活動	
「ダイコンとゴボウのレシピ」他	… P10
周ちゃん広場情報局	… P11
ハートtoハート	
「住人十色・お便りコーナー・手軽に体操」	… P12
JA俳壇・クロスワード	… P13
JA INFORMATION おしらせ	… P14

JA周桑  
ホーム  
ページ



JA周桑  
インスタ  
グラム



JA周桑  
X



# 新店舗オープンに関するお知らせ

## 再編後の店舗コードのお知らせ

支所名	現行	北部支所店舗コード (令和7年2月22日～)
国安支所	008	012
三芳支所	010	
楠河支所	011	

※庄内支所の店舗コードに変更はございません

## お客様のお取引に関すること

1. 国安支所、三芳支所、楠河支所の通帳・証書・キャッシュカードなどは、店舗コードが変更となります。庄内支所の店舗コードの変更はございません。  
※変更後のコードは上記の再編後の店舗コードのお知らせをご覧ください。
2. お客様の口座番号、証書等の契約番号の変更は原則ございませんが、「楠河支所（「店舗コード：011）」に口座をお持ちの方のうち、一部のお客様は口座番号が変更となる場合がございます。該当するお客様につきましては、別途個別にご案内をいたします。
3. 貯金通帳・定期貯金証書・定期積金証書・キャッシュカードはそのままご使用いただけます。
4. 年金のお受取りは、原則として変更手続きは不要です。一部のお客様につきましては、変更手続きが必要となる場合がございますが、その際は別途ご案内させていただきます。
5. 給与・その他振込によるお受取りは、変更手続きが必要な場合がございます。当JAで可能な限り手続きを進めてまいります。ご勤務先などへ店舗名称・店舗コード変更のご連絡をお願いいたします。
6. 公共料金・税金等の自動引落口座の変更手続きは不要です。
7. 出資・購買・販売・生活・融資・共済のお取引口座の変更手続きは不要です。

## ATMについて

庄内支所のATMは、北部支所店舗内へ移設いたします。

利用開始 令和7年2月25日（火）～

利用時間 9:00～20:00  
(平日、土日、祝日ともに利用可)

支所再編後も更なるサービス  
向上に努め、組合員・利用者の皆様に  
喜ばれ信頼される店舗を目指してまいります。  
今後ともご支援、ご協力のほど  
よろしく願いいたします。



JA周桑では、施設の老朽化に伴う耐震対策や農業振興を柱とした総合事業を展開するための経営基盤を確立するにあたり、本・支所再編を進めております。この度、国安支所・三芳支所・楠河支所・庄内支所を集約し、「北部支所」として営業を開始いたします。また、三芳支所敷地内の北部センター仮店舗を北部支所に併設し、営業を開始いたしますのでお知らせします。

## 北部支所

【国安支所・三芳支所  
楠河支所・庄内支所】

住 所 西条市福成寺甲  
357番地2  
電話番号 0898-66-5210  
FAX番号 0898-66-6254

営業開始日：  
令和7年2月25日（火）



## 北部センター

【三芳支所敷地内 仮店舗より移転】

住 所 西条市福成寺甲  
357番地2  
電話番号 0898-76-5123  
FAX番号 0898-66-2386

営業開始予定：  
令和7年3月下旬～4月上旬頃



### <付近地図>



### 燃料油販売について

燃料油（ガソリン・軽油・灯油・混合ガソリン）の販売につきましては、北部センター併設のポータブル計量機による、ガソリン携行缶・ポリ容器への詰め替え販売のみとさせていただきます。車輛への直接給油は行えないため、JA周桑 中央給油所をご利用いただきますようお願い申し上げます。

**魅力たっぷり!****周桑産イチゴ「紅ほっぺ」PR**

周桑産イチゴ「紅ほっぺ」の出荷が11月中旬頃から始まりました。1月15日のイチゴの日に合わせて、苺部会2人とJA職員が「紅ほっぺ」の魅力を消費者にPRしようと「周ちゃん広場」で試食販売を行いました。「色鮮やかで甘くて美味しい!」と大好評。今年から販売が始まった化粧箱入りも「贈り物に最適!」と大人気でした。

1月20日、苺部会6人とJA職員は、知名度の向上と消費拡大を目的に、京都青果合同(株)の販売先の生協2店舗で試食販売を行い、甘みと酸味のバランスが良い、周桑の「紅ほっぺ」の魅力を買い物客にPR。

JA担当者は「これからどんどん収量が増えてくるので、県内外でしっかりと『紅ほっぺ』をPRしていきたい」と話しました。



▲「周ちゃん広場」にて



▲京都にて

**子育てに役立てて****母子手帳ケース贈呈**

1月23日、JA周桑はJAえひめ未来と合同で、西条市に母子手帳ケースを700個贈呈しました。地域貢献活動の一環として、平成22年から始まったこの活動は今年で16回目。JA管内の妊婦の方々の子育て支援を目的に、母子手帳交付の際と一緒に手渡されます。寄付への返礼として、西条市から両JAへ感謝状が贈呈されました。JA周桑の近藤信也常務は「今後も、地域の皆さまの暮らしに役立つJAとして様々なサービスを提供していきたい」と話しました。



▲贈呈式の様子

**年越しの準備は****女性部ふれあい広場へ!**

女性部は12月27日、地域住民と交流を深め、年越しの準備に役立ててもらおうと、営農管理研修センターで「ふれあい広場」を開催しました。各支部が正月用の飾りやフラワーアレンジメント、手作りの手芸品やスイーツなど、自慢の品を多数持ち寄って販売。毎年、年末に行う女性部の恒例行事で、開催を待ち望む多くの来場者で賑わいました。岡田安美女性部長は「女性部みんなで力を合わせ、元気いっぱいに盛り上げることができた。今後もたくさんの人に喜ばれるイベントを行っていきたい」と話しました。



▲賑わう「ふれあい広場」の様子

**周ちゃん暮らしのサポート弁当****利用者の健康を願って 試作**

1月16日、女性部おひろめ隊のメンバーが、宅配弁当「周ちゃん暮らしのサポート弁当」の試作を行いました。利用者みなさんに寒い冬も元気に過ごしてもらおうと、「周ちゃん広場」の安全・安心な野菜をたっぷり使った健康メニューを考案しました。愛情たっぷりの美味しい宅配弁当をぜひご利用ください!



お問い合わせは  
「弁当工房 0898-76-8020」まで!

## 寒い冬も元気はつらつ!

### JAえひめ女性協 第5回運動会

1月8日、愛媛県内のJA女性部員同士の絆を深め、心と身体の健康づくりのため「JAグループ愛媛健康寿命百歳プロジェクト」と連携し、「JAえひめ女性協 第5回運動会」が松山市で開催されました。JA周桑からは、女性部健康福祉部会員、女性部支部長ら約20人が参加し、じゃんけんゲームやお買物競走、仮装行列など10種目の競技に挑戦。寒い冬を吹き飛ばす熱い戦いが繰り広げられ、楽しく他JA女性部員との交流を深めました。



▲参加したメンバー



▲仮装行列

## こだわりの生産「ひめの凩」

### 認定栽培者募集説明会

1月9、10日の2日間、営農管理研修センターで、「令和7年産『ひめの凩』認定栽培者募集説明会」が開催されました。管内の水稻農家約200人が参加し、愛媛県の担当者による「ひめの凩」を栽培する上での注意点や、水稻の生育状況などの説明が行われました。「ひめの凩」は、愛媛県が認定栽培者として認定した水稻農家のみが栽培できる愛媛県のオリジナル品種。炊きたても冷めても美味しい「ひめの凩」は、栽培面でも高温に強く、倒れにくいことなどから、年々栽培者が増加しています。美味しいお米を消費者に届けるために、良食味生産技術の定着並びにブランドの確立を目指し、県・JA・生産者が一丸となって取り組んでいます。



◀説明会の様子

## 令和6年度

### 中国・四国地区 JA 青年大会

12月12日、徳島市で「令和6年度 中国・四国地区 JA 青年大会」が開催され、愛媛県代表として青野正巳青年部長が組織活動発表を行いました。コロナ禍により青年部活動が困難となる中、盟友圏場視察を行い、盟友同士のつながりを強化したことや、マルシェに参加して周桑産農産物の屋台を出店し、消費者とふれあうことの大切さを実感したことなど、組織活動を充実させた取り組みについて発表しました。



となど、組織活動を充実させた取り組みについて発表しました。

◀発表をする青野部長

## 心にゆとりを持った運転を

### 「交通茶屋」で交通安全をPR

12月24日、年末の交通安全県民運動に合わせて、西条西警察署や西条西交通安全協会と連携し、「周ちゃん広場」の駐車場で「交通茶屋」を行いました。交通安全を呼びかけるチラシや、オリジナルどら焼き「里芋あんあん」を用意し、JA職員が「夕暮れ時の点灯はお早めに」などとドライバーに声を掛け、手渡しました。青野金融共済部長は「交通茶屋を通じて、心にゆとりを持った運転を心がけてもらえるきっかけになってほしい」と話しました。



心にゆとりを持った運転を心がけてもらえるきっかけになってほしい」と話しました。

◀ドライバーに声を掛ける職員

## 良質米生産を目指し 水稻栽培指針説明会 開催!

1月15日～2月6日、地区別に令和7年産水稻栽培指針説明会を開催しました。1月22日に行われた吉井地区の説明会では、水稻農家約60人が参加し、JA担当者からの水稻栽培における管理のポイントや追肥の必要性、病害虫や高温障害対策などの説明に熱心に耳を傾けました。参加した生産者は「説明会で学んだことを活かして、今年も美味しいお米を作りたい」と意気込みを話しました。JA周桑では、今後も栽培指導を基にした資材提案など、品質及び反収の向上に向けて取り組んでまいります。



▲吉井地区での説明会の様子

# アスパラガス部会の 取り組みについて



しゅうそうの  
**自己改革  
実践中!**

周桑産アスパラガス「緑のささやき」は、愛媛県の「愛あるブランド」に認定されているJA周桑独自のブランド。甘く柔らかい「緑のささやき」は、県内シェア8割以上を占め、市場からの評価も高く、全国でも幅広く取り扱われています。

しかしながら、高齢化や資材価格の高騰による面積の減少、夏場の高温障害による品質低下などの課題も生じています。アスパラガス部会では、面積の確保、生産量の増加に繋がるよう、部会員66人で10.1畝、反収2トンを目標に、部会全体で課題解決に向けた取り組みを進めています。



## 課題 高温障害による収穫量減少

取り組み

- ハウス仕様をフルオープンに推奨し、ハウス上部の温度を下げて環境改善を図る。
- 遮光ネットを設置し、30～40%遮光することでハウス内の温度を2～3度下げる。
- バイオスティミュラント資材（クール&アップ）を活用し、葉の気孔を強制的に開き、蒸散を促してハウス内の温度を2～3度下げる。

## 課題 資材・肥料の価格高騰による経費の圧迫

取り組み

- 新規栽培者や増反者へ空きハウス情報をつなぐ。
- ぼかし肥料の配合割合の調整や、部会員で手作りすることでコスト削減につなげる。
- 畜産農家から提供される堆肥を使用し、肥料や農地の土壌改良に活用する。



▲ぼかし肥料作り

## 課題 生産者の増加に向けた「緑のささやき」の広報活動

取り組み

- 収穫最盛期には、定期的に直販所「周ちゃん広場」での試食対面販売を行い「緑のささやき」の美味しさをPRする。
- POP宣伝、「緑のささやき」のマグネットを配布するなど、幅広い年代のファン作りに努め、生産者増加につなげる。



▲試食対面販売



アスパラガス部会 廣田浩一部会長

美味しいアスパラガスを消費者のみなさんにお届けするため、今年も部会員一丸となって産地の維持、品質の向上に努めてまいります。周桑で採れた、甘みが強く、柔らかくて美味しい「緑のささやき」をぜひご賞味ください。



この地で輝け!

地域  
農業の

# 守り人

西条市小松地区

今井 賢一さん(78)

農業を営む農家のもとに生まれ、教員をしながら農業をする父の背中を見て育った今井さん。JA周桑の職員を経て57歳から専業農家として従事し、米、一寸蚕豆、ブロッコリーなどを栽培。人とのつながりを大切に、地域農業を守る。

## 何事も楽しく

## 周りを巻き込んで地域農業を元気に

### 何事も前向きに挑戦

「農業を始めた頃は失敗もたくさんした」と今井さん。「失敗するのは大事なこと。反対されてもやってみる。やってみないとわからないし、いろいろな経験を積んだからこそ今がある」と話します。「ここまでやってこられたのは地域のみんなとのつながりがあったから。助け合いながらみんなと頑張る。頑張っていたら何とかかなる!」と笑顔を見せます。

### 効率の良い農業を

週末など家族が休みの時は、除草をする人、収穫する人など、分担して作業を行います。農地の集約や、ヘリでの防除など、できるだけ労力を減らす工夫をしています。「その方が体も楽で元気に働ける。農業も効率の良さが大事。楽しんでやりたいからね。嫌々するのでは毎日がぜんぜん違ってくる。周りを巻き込んで、みんなでのびのびと農業を続けていきたい」と話します。

### JAと連携して

「農家はJAと協力し合うことが大事」と今井さん。「JAが総合力を発揮して営農経済を盛り上げ、農業所得向上につながれば、農家が貯金や共済事業を利用して暮らしが豊かになる。また、農産物の出荷や、育苗・カントリーなどのJA施設を利用することで、JAから農家へのサポートにもつながる。このように循環していくことが理想。異常気象や資材価格の高騰など大変なことはたくさんあるけれど、農業はやりがいのある仕事。これからもたくさんのやりがいを見つけて、地域の農業を守っていきたい」と意気込みを話してくれました。



▲JAの営農指導員とこまめに情報交換します。

▲10月に定植した一寸蚕豆。

5月頃の収穫までしっかりと見守ります。



# 3月の栽培管理

## メロン

園芸生産指導課 池田 将哉

- ① **圃場準備** 前作を取り除き、土壌水分が適湿な時に耕耘し、畝立ての準備を行う。畝立て後は十分灌水し、マルチやトンネルをして地温を確保する(定植20日前までに準備する)。
- ② **定植後の管理** 定植から交配までは灌水を少なめにして、じっくり育てる。ハウス内温度は最低11℃、日中平均28℃前後を目標に、内張りやトンネルでの換気、保温に努める。



## ブロッコリー

- ① **収穫** (3月~4月) 10時~17時の間は収穫しない。  
※時間厳守のこと。  
収穫適期を逃すと品質低下を招く。また効率よく収穫するため、収穫可能なものを確認(目印)しておく。Lサイズを中心に収穫し、株ごとの状態や気象条件により品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫も行う。また、収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋を使用し、箱詰めを行う。
- ② **病害虫防除** 薬剤は収穫までの期間に注意し、選定する。



## 一寸蚕豆

- ① **支柱立て** 側枝が伸びてきたら、中央へ日光が入るよう側枝を両側に広げ、テープで止める。支柱のところまでは、側枝を地面に這わせる。2月上旬~下旬、株浮き防止のため、再度真砂土を入れる。
- ② **除欠・灌水・追肥** 分枝数が多くなると、日照不足になり結莢率が悪くなるので、1月下旬~2月中旬に栽植密度、生育状況を見て5~6本に除欠する。一般に、早く分枝した大茎ほど結莢率が良く、大莢で増収になる。
- ③ **排水対策** 生育期の滞水は、根に負担がかり立ち枯れの原因となるので排水対策を十分に行う。  
アブラムシ(モザイク病)の防除  
エルサン乳剤…1,000倍  
スミチオン乳剤…1,000倍  
どちらかを100~300ℓ/10㎡



## イチゴ

園芸生産指導課 日野 明菜

- ① **摘葉と温度管理** 気温の上昇に伴って草勢が強くなるので、黄化葉や病害葉、収穫後の果梗を随時取り除き、整理する。ハウス内は、日中26~27℃、最低7℃を目安に管理を行う。
- ② **親株管理** 親株床は水分保持に努め、ランナーの発生を促す。また親株の摘蕾摘花は早めに行う。
- ③ **高温防止策** 春季の高温防止策として、タフベル等の遮光資材の被覆またはクレフノンをハウスの外より散布。混合割合は、水200~250ℓあたりクレフノン5kgと木工用ボンド1kg。気温が上昇していくと過熱になるため、適期収穫を行う。



## 菊

- ① **母株管理** 今後、芽の生育が進み伸びあがってくるまでに、予防散布に重点を置いた病害虫防除を実施する。特に、周囲の環境が野菜等の栽培後地で、スリップスの越冬場所になるような所では、早めに防除を行い、アブラムシ、ダニ等の害虫に対しても十分注意する。同様にダイセン系の薬剤でさび病の予防散布を行う。



## アスパラガス

園芸生産指導課 西川 友基

- ① **収穫** 温度の低い時間帯に27cmを目安に収穫し、土の付着に注意する。
- ② **灌水管理** 保温開始前はハウス内全体を湿らせることが大変重要なので、圃場ごとの土壌条件に応じ3~4回しっかり行う。  
保温期間中は水分状態をみて、不十分であればできるだけ地温を下げないように晴天時の午前中に行う。
- ③ **温度管理** 保温期間中、萌芽がある程度揃ってきたら35℃以内を目安に管理し、外気を一齐に入れないように注意する。(同時に、天気予報を参考に凍傷対策もしてください)  
また、今後気温上昇の推移をみながら、3月に入る頃からは30℃以内を目安に管理し、養分の浪費や穂開き、曲がりにならないよう早めの換気を行う。
- ④ **施肥** 追肥は貯蔵養分もあるが、収穫開始から概ね2週間後頃から施用を始める。この時期は分解スピードが遅く、吸収までに時間を要するので、通常より早めでこまめに施用する。追肥施用後は、必ず地温を下げない程度の灌水を行う。ただし、液肥主体の場合の灌水は水分状況をみて実施する。  
施用の間隔は収穫量100kg/10㎡もしくは10日経過頃を目安とし、窒素成分量で2kg/10㎡・1回で施用する。  
緑のささやきで15kg/10㎡・1回程度。  
液肥の場合は0.5kg~1.0kg/10㎡・1回で間隔を調整し実施する。  
※窒素成分の急激な変化を起こさないよう、萌芽状況により施用量・間隔に注意する。
- ⑤ **防除** アザミウマ、アブラムシ、斑点病等の病害虫対応は、捕虫紙(黄・青)による忌避と予察を行う。発生を確認した場合は初発期に行い、特に前年秋口まで発生がみられた圃場では注意する。



## タマネギ

園芸生産指導課 佐々木 翔麻

- 今年の冬は気温が低く、葉先の痛みが目立つ。根を観察し、根が張っていない場合は液肥を散布する。
- ① **除草剤** イネ科の雑草、広葉雑草の除草は、タマネギが肥大期に入る前の3月下旬までに処理する。
- ② **病害虫防除** 防除暦により、予防散布を行う。
- ③ **排水対策** 降雨後、排水不良の圃場では「べと病」が出るため、排水路を点検する。



## 山の芋

- ① **土づくり** 予定地に10㎡あたり完熟堆肥1.5t、苦土石灰160kg、石灰窒素80kgを施用し、2~3回耕起後、寒気にさらし十分風化させる。
- ② **適地** 水田跡が良く、ナス、大豆等線虫害の恐れのある所は避ける。



てんびん座 9/23~10/23

【全体運】やる事が多く忙しくなりがち。スケジュールの組み方で効率化を図れます。冷静に状況を整理しましょう 【健康運】血行促進を心がけて。お風呂はぬるめで長めに 【幸運の食べ物】グリーンピース



## 水稲

食糧生産指導課 伊藤 健太

- ①土づくり 近年の水田は、作土の浅耕化が進み、根が表層部に集中する傾向にあるため、異常気象による高温障害等に対応できなくなっており、品質・収量低下の原因になっている。このため、今の作土より3cmの深耕と堆肥や稲ワラ等の有機物の投入・鉄強化美土里等の土壌改良剤の施用により土づくりを行う。

## 麦

- ①中間追肥 裸麦：麦の生育状況を見て、苗立数が多い場合や黄枯れ症状が発生している圃場では、分けつ期に化成肥料444を20kg/10a程度を2回施用（一発肥料を施用している場合は15kg/10a程度を2回施用）する。※遅播きで苗立数が少ない場合でも2月末までには施用を終える。  
小麦：施用については、はだか麦と同様生育状況を見て、化成肥料444を10kg/10a程度を2回施用する。（一発肥料を施用している場合は葉色を確認し状況に応じて施用を行う）
- ②踏圧（麦踏み）・土入れ 踏圧は、倒伏・分けつ促進に効果が高く、無効分けつの抑制や遅れ穂の淘汰、穂揃いが良くなるなど調整効果があり、根浮きや地際の乾燥を防ぎ、根張りを向上させる等、収量と品質向上、安定生産には欠かせない作業。本葉3葉期から茎立ち期までに2～3回実施。  
土入れは、倒伏対策や覆土圧による抑草効果があるの

で、排水対策と合わせ積極的に行う。いずれの作業も必ず土壌が乾燥している時に実施し、踏圧は湿っている状態で行くと土を固くして、表土の通気性や土壌中の酸素量を低下させたり、排水不良にするなど逆効果になるため行わない。

- ③除草剤の散布 イネ科雑草・広葉雑草の両方が混在している圃場については、ハーモニー75DF水和剤を10a当たり、薬剤10gを水に希釈して散布する。但し、1回しか使用できないため注意。また、低温期の散布になるため、十分な効果が現れるまでには3週間程度の時間を要するので早めに散布を行う。

※スズメノテッポウは3葉期、カズノコグサは2葉期までに散布を行う。

※ハーモニー75DF水和剤の効果を高めるためには、展着剤のサーファクタント30を500倍～1,000倍で加用する。希釈する順番については、水に展着剤を入れてよく攪拌し、十分に混ざってからハーモニーを入れてよく攪拌する。

ヤエムグラの多発圃場については次の薬剤を選んで散布を行う。

ヤエムグラ：3節期にエコパートフロアブルを10a当たり、薬剤100ccを水に希釈して散布する。

- ④穂肥の施用 裸麦：出穂の25～30日前（幼穂長が5～10mm程度に達した時期）にNK化成特11号を25kg/10a施用する。但し、黄枯れ症等が発生している場合には、早めの施用を行う。

小麦：裸麦同様、出穂の25～30日前に施用する。資材については化成肥料444を20kg/10a施用する。

※一発肥料を施用している場合には葉色を測定し、必要に応じて施用する。

## キウイフルーツ

園芸生産指導課 永井 建成

近年、根の活動開始が早くなっており、園地によっては1月下旬～2月上旬より樹液の流動が始まっている。圃場が乾かないように注意し、灌水する。

※初期の水不足は、生育に大きく影響する（特に若木）。

### <防除>

かいよう病防除 剪定・棚付けが終わったら、発芽までにICボルドー66Dを散布する。

## 柿

剪定が終わっていない園地は、発芽までに終わらせる。十分に光が入り、防除がかかる園地をイメージしながら間伐・縮枝を先に行い、剪定に入る。

※園地が密植状態にならないように、効率的な防除ができるように仕上げる。

## 冬春キュウリ

園芸生産指導課 中路 都雲

2～3月は、芯止まりが発生しやすい。温度、湿度、水、肥料等総合的に考えた管理を行う。

また気温の低い時期なので、果実の低温障害、保管、積み置き場所にも注意する。

## 柑橘

園芸生産指導課 川村 朋也

- ①春肥の施用 春肥は新梢の発芽、開花結実、幼果の初期肥大など長期間にわたって養分を補給する重要な肥料。えひめ有機配合1号80kg/10aを施用。

- ②病害虫防除 かいよう病防除として、発芽前にICボルドー66Dの40倍を散布する（マシン油とICボルドー66Dの散布間隔は1か月厳守する）。

- ③剪定 作業のしやすい樹型、樹高にし伸びすぎた側枝の切り返しおよび弱い側枝の更新を行う。地面につきそうな下枝や枯れ枝は除去する。樹冠内部への日当たりを良くする。密植園では間伐する。



# キラリ女性部活動

## 周桑のお米と七草うどんで今年も元気に! 冬休み子ども食堂

1月7日、壬生川支部は壬生川小学校で「子ども食堂」を開きました。周桑の美味しいお米をたくさん食べてもらおうと、冬休み学童保育に通う児童と教職員に「ひめの凩」のおにぎりや、七草の日にちなんで、七草の入った野菜たっぷりの煮込みうどんをふるまいました。子どもたちは「七草とうどんもよく合って、とても美味しい!」と大喜びでした。



▲「苦手な野菜も全部食べられた!」と大好評



## 女性部ふれあい直販所 5円玉でご縁を願う

女性部ふれあい直販所は1月11日の新年初営業日、メッセージカードに「ご縁がありますように」の意味を込めた5円玉を添え、来店者に手渡しました。出荷者と来店者の心をつなぐふれあいの直販所。櫛部由美直販所部長は「今年も、より一層お客様に親しまれる、心温まるふれあいの場所になるよう努めていきたい」と話しました。



▲出荷者も増え、パワーアップした直販所にぜひお越しください!



## 旬の野菜の とっておきレシピ♪

その他のレシピは  
ホームページで!



JA周桑  
ホームページレシピ

### 今月の食材

ダイコン・ゴボウ  
春菊・ホウレン草  
キウイフルーツ

## 私たちが作りました!



周布支部のみなさん



- ① ダイコンのじゃこめし
- ② ゴボウと鶏ひき肉のつくね
- ③ 春菊と桜エビのかき揚げ
- ④ ホウレン草のポタージュ
- ⑤ キウイフルーツのシェイク

### Recipe 1 ダイコンじゃこめし

#### 材料(4人分)

米 ……………3合  
ダイコン ……10cm(400g)  
油揚げ ……………2枚  
ちりめんじゃこ ……50g  
せりまたはダイコン葉 ……50g  
A 酒 ……………大さじ2  
しょう油 ……………大さじ2  
塩 ……………少々



#### 作り方

- ①米は洗って3合分の水を入れ、30分ほどつけておく。
- ②ダイコンを4cmの長さの短冊切りにする。油揚げは油抜きをして4cmの長さの短冊切りにする。ちりめんじゃこは水をさっとかける。
- ③①にAを加えて混ぜ、②をのせて炊く。
- ④せり またはダイコン葉をさっと茹で、水気を絞って細かく刻む。
- ⑤③が炊き上がった④を加えてさっくりと混ぜる。
- ⑥器に盛り付けてできあがり。

### Recipe 2 ゴボウと鶏ひき肉のつくね

#### 材料(4人分)

鶏ひき肉 ……………400g  
ゴボウ ……………1本  
片栗粉 ……………大さじ2  
A しょう油 ……………大さじ4  
みりん ……………大さじ4  
酒 ……………大さじ4  
砂糖 ……………小さじ2  
サラダ油 ……………大さじ2



#### 作り方

- ①ゴボウはささがきにし、5分ほど水につける。
- ②ボウルにひき肉と水気を切った①、片栗粉を入れて練り、食べやすい大きさに丸める。
- ③フライパンにサラダ油をひいて中火で熱し、②を並べて焼き色がついたらひっくり返す。ふたをして3分程蒸し焼きにし、Aを加えて煮絡める。
- ④器に盛り付けてできあがり。



いて座  
11/23~12/21

【全体運】理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれませんが。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手 【健康運】無理はしないで。古傷の持病はしっかりケア 【幸運の食べ物】ジャガイモ

# 周ちゃん広場情報局



## 『紅ほっぺ』

甘みと酸味のほど良いバランスが  
たまらない!そのまま食べるのはも  
ちろん、ケーキなどのスイーツとの相  
性も抜群です!通常の2倍ほどもある  
「特大紅ほっぺ」もおすすめてです♪

ほっぺが落ちるほど  
おいしいよ♪



## “化粧箱販売 始めました!”



1箱(500g×2パック)  
**4,800円**  
(税込)

贈り物やプチ贅沢にご自宅でも!

今月のおすすめ

## 周ちゃんまるごとカフェ

今月のおすすめ♪

期間  
限定



## 「季節のフルーツピザ(サツマイモ)」

1,000円(ドリンク付・税込)

はだか麦を使用したカリッとした生地に、カスタードクリーム、サツマイモ、チーズをトッピング。仕上げにメイプルシロップをかけたスイーツ感覚のピザです♪

## JA周桑 LINEお友だち 初回登録キャンペーン

スマホでLINE友だち登録後、簡単なアンケート  
にお答えいただくと、「周ちゃんまるごとカフェ」  
で使える無料クーポンをプレゼントいたします!

### 対象メニュー

- ミニいちごスムージー
- ミニソフト(カップ)
- コーヒー(ホットorアイス)
- カフェラテ(ホットorアイス)
- 紅茶(ホットorアイス)
- 抹茶ラテ(ホットorアイス)



↑JA周桑 LINE  
登録はこちらから!

令和7年  
3月31日まで!  
ぜひご利用  
ください!



## —イベント情報—

4月中旬頃

## 『周ちゃん広場19年祭』



売上げ  
**BEST3**

(1月1日~1月31日)

※順位は売上金額順

第1位 ブロッコリー

第2位 愛宕柿(渋抜き)

第3位 ホウレン草

# 住人十色

西条市楠河地区

## 歌体操 楠河のみなさん

歌体操 楠河のみなさんは、毎週金曜日、楠河公民館で朝9時30分から約2時間、歌体操を行っています。70代～80代の26人が鈴木妙子先生と佐々木さつき先生のご指導のもと、民謡や童謡などの曲に合わせて歌いながらリズムカルに動きます。1曲ずつ曲が終わった後は、拍手で頑張った自分をほめて気分もアップ。休憩時間に話に花を咲かせるのも楽しみのひとつで「みんなの笑顔に会える金曜日が楽しみ」と、ほとんどのメンバーが毎週欠かさずに訪れます。代表者の西川次代さんは「歳を重ねても、みんなで集まれるのは幸せ。楽しいから集まる。そして来た時よりも元気になる。このような活動を身体が続く限り続けていきたい」と話しました。



## お便りコーナー

読者の皆さんからJAに寄せられたお便りをご紹介します♪

愛媛のブランド米「ひめの凜」を昨年からは食べています。本当に上品な甘みがあり、美味しく頂いています。こんなに品質の良いブランド米を栽培する農家の皆さんに感謝です。頑張ってください! (Tさん 80代)

種々なニュースや月々の栽培管理などとても参考になり、毎月の発行を楽しみにしています。(Tさん 80代)

女性部の活動や周ちゃん広場の情報など、とても参考になって有難いです。寒い時期は手軽に体操を見ながら身体を動かして温めようと思います。(Tさん 60代)

女性部の運動会に参加しました。みなさんの笑顔とパワーに元気をもらいました。みんな若い!! (Iさん 60代)

国安の健康麻雀教室の記事を見ました。ねりんピックの種目にも入っていて、指先感覚や脳のトレーニングにもなり、とても良いと思います。(Hさん 60代)

周ちゃん広場でいろいろなフェアが賑やかに開催されていて楽しそう。次のフェアの時はぜひ行きたいと思います。(Oさん 60代)

周ちゃん広場の売り上げBEST3を楽しみにしています。12月号の第1位はシャインマスカット。とても美味しくて夫も3日に1回はセッセと買いに行っていました。(Sさん 70代)

いろいろな記事が写真付きで載っていて楽しく読ませていただいています。行事に参加される方もお世話される方もはつらつとして素敵だと思えます。(Oさん 70代)

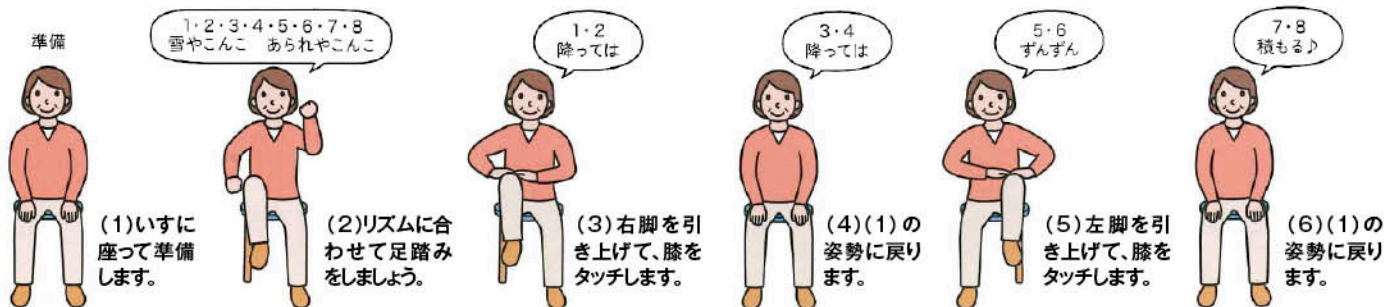
JA周桑のホームページやLINEアカウントで周ちゃん広場のイベント情報などを随時発信しています! チェックしてぜひ遊びに来てくださいね!

## 体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 ●伊藤由美子

レッツ、トライ! 足踏み+脚を上げる運動

歌って足踏み、レッツ、トライ!



みずがめ座  
1/20～2/18

【全体運】争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることであなたの株が上がります。近距離旅行にツキあり 【健康運】食事、運動、睡眠、生活習慣をチェックして 【幸運の食べ物】タケノコ

# J A俳壇

近藤憲史選

先頭は合格祈願初詣  
霜晴や一際青き千木の空  
凍空や道前平野の鐘の聲  
百姓の祈り新たや銀始  
海染めて昇る朝日や初明り  
見下ろしに弧を描く浦や初風  
喜寿の夫所作も父似や冬帽子  
七草雑す厨に青き香立ちにけり  
小春日や昔話の相手欲し  
屠蘇酌んで今年こそはと喝を入れ  
一夜さに夢千代の里雪景色  
助けられし命大事に初湯かな  
葛湯して健脚発ちぬ吉野茶屋  
恪勤の靴音高し寒に入る  
余生てふ試練の旅や初暦  
初日影天地遍く照らしけり  
熱爛や農一徹のふしくれ手  
玉のやうな日を給はりぬ三が日  
寄り添うて優しき妻と日向ぼこ  
ほんのりと紅さしにけり冬木の芽

越智 椿  
菅生 正恵  
越智 綾子  
渡辺 蔵雄  
川又 トシ子  
松木 喜久濤  
森川 むつ子  
松木 さとみ  
越智 美名子  
一色 智恵子  
白石 寿  
西山 幸枝  
越智 益美  
藤原 近子  
渡部 津由子  
川上 三宅子  
三宅 品江  
黒河 彰子  
北岡 大夢  
松永 広恵

## 選者吟

揺ぎ無き千木鏗木や寒の月

近藤 憲史

## 此の一句

喜寿の夫所作も父似や冬帽子

七十七歳の喜寿の賀を迎えられたご夫君が、ますますご父君に似てきたことを喜んで「所作も」とあるから他にいろいろいる。季語としての「冬帽子」は、大正から昭和にかけて中年以降のお洒落な紳士が被った中折帽子、烏打帽を思わせるが、現代では、若者が被る毛糸の帽子、ベレー帽など。

# クロスワード

二重マスの文字をA〜Fの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

1	6		11	14		19
		A				
2			12			16
		7	8			17
3				15	B	
				13		
4						
						18
5			9			20
			10			C

回答欄  
A B C D E F

## タテのカギ

- ① 教育・勤労・納税は国民の三大――です
- ② 気仙沼の名物、サメの加工品
- ③ さいころや角砂糖はこの形言葉
- ④ 封書を数えるときに使う言葉
- ⑤ キラキラ光る――入りのセーター
- ⑥ 風を受けて水上を進みます
- ⑦ 地銀よりも規模が大きめ
- ⑧ といで炊きます
- ⑨ 水で洗い物をするとかじかむことも
- ⑩ 多くが九州で作られている酒
- ⑪ こ、これぐらい平気だい！
- ⑫ チヨキがはさみならパーは

## ヨコのカギ

- ① 2月14日に職場などで配る人もいます
- ② リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- ③ 天気が崩れて――が強まった
- ④ 寒い日にはこりやすくなる人も節分にイワシの頭を刺して飾ります
- ⑤ 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- ⑥ 熱心に後輩を指導する、――のよい先輩
- ⑦ 看護師――ともいうナースステーション
- ⑧ 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた――があります
- ⑨ 不利の反対語
- ⑩ 古代インド発祥のエクササイズ
- ⑪ じゅうたんを敷く所

## 1月号のクロスワードの答え

ク	リ	ス	マ	ス	イ	ブ
カ	ケ	ソ	ウ	ウ	ガ	
スイ	ツ	コ	ウ	キ	パイ	
ズ	ト	イ	キ	カン	パイ	
リ	カ	カン	パイ	パイ	パイ	
フ	タ	シ	タ	テープ		
カ	セ	ツ	ト	テープ		
セ	イ	カ	タ	イ		

## 応募方法

抽選で毎月10名様に  
JA周桑利用券  
500円分をプレゼント

★締切：3月15日(土)※当日消印有効  
★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
★専用フォームからも応募できるようになりました！  
★JA周桑ホームページまたは下のQRコードからアクセスしてください。



〒791-0593  
西条市丹原町池田  
7E011  
JA周桑  
企画管理課 行

- ① クロスワードの答え
- ② 本誌に関する意見や感想
- ③ あなたの住所・氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。  
たくさんのご応募お待ちしております。  
■e-mail  
jasyuso@dokidoki.ne.jp



## 人事異動



謹んでお悔やみ申し上げますと共に  
故人のご冥福をお祈りいたします。  
(令和6年12月23日～令和7年1月31日)  
(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
12/23	北川	高橋 保代	清	母
12/29	久妙寺	今井 美美子	桂	妻
12/30	周布	矢野 孝江	俊行	母
12/31	北条	山内 府	清司	父
1/3	来見	佐伯 萬吉	博臣	父
1/4	明穂	佐伯 スミ子	小倉 誠一郎	義姉
1/9	吉田	日野 誠司	英和	父
1/12	大郷	村上 ユリ子	浩徳	母
1/12	広岡	山本 英明	敏浩	父
1/13	願連寺	青野 實夫	健二	父
1/16	長野	永井 富夫	雅文	父
1/18	久妙寺	永井 文雄	丈彦	父
1/19	周布	河瀬 博美	仁	長女
1/22	安用	大西 修	真城 留美子	父
1/23	石田	渡邊 正子	信男	母
1/31	新屋敷	桑原 眞一	直生	父

※ご家族に承諾いただいた方のみ掲載させていただきます。



満中陰志のご相談も承っております

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】  
TEL (0898) 68-7681  
FAX (0898) 68-3605

## 第7回 理事会議題

日時 令和6年12月26日 9:30～  
場所 周桑農協本所2階 役員会議室

### 【議題】

#### 【1】協議事項

- 令和6年度上期決算監事監査改善事項及び回答報告書(案)について
- 次期中期3ヶ年計画の基本方針(案)について
- 令和6年度人事異動における信用事業部門の長期滞留者への対応について
- 出資金の一部減資について
- 理事に対する購買取引について

#### 【2】報告事項

- 貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について

- 部門別取扱高実績について
- 職員行動チェックリストによる自己点検結果について
- 年末年始の対応について
- 北部支所の備品にかかる価格交渉結果について
- 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
- 令和6年産米集荷実績について
- JA周桑ブランド農産物づくりについて
- 野菜・果実の市況について

#### 【3】その他

## 第8回 理事会議題

日時 令和7年1月29日 9:00～  
場所 周桑農協本所3階 大ホール

○県1JA構想案にかかる研修会

### 【議題】

#### 【1】協議事項

- 県1JA合併促進協議会参画について
- 令和6年度12月末決算について
- 本・支所再編について
- 令和7年度基本方針(案)について
- 出資金の一部減資について
- 令和8年度 職員要員・採用計画(案)について
- 信用事業方法書の一部変更(案)について
- 統合セキュリティシステム(北部支所)の導入(案)について
- 新たな支所における発券機(受付番号呼出システム)の導入(案)について
- 令和6年度JAリース事業(案)について

#### 【2】報告事項

- 懲戒処分報告について
- 部門別取扱高実績について
- 「自主(自店)検査チェックリスト」に基づく自主検査の実施結果について

- 不祥事類似事案の全JA一斉点検の実施結果について
- マネー・ローダリング等への対応に関する規則及び反社会的勢力等への対応に関する規則に基づく報告について
- JA周桑不祥事再発防止策進捗状況について
- 自己改革工程表の進捗状況(令和6年12月末)について
- リスク管理規程に係るKPIの進捗状況(令和6年12月末)について
- 総体的なリスク量管理について
- 組合員の加入および脱退の状況について
- 職制規程の一部変更について
- 余裕金運用について
- 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
- 令和6年度給与振込口座獲得運動実施要領について
- JA周桑ブランド農産物づくりについて
- 野菜・果実の市況について

#### 【3】その他

JA周桑指定代理店 三和ペイント 全国24拠点

# 外壁・屋根の無料点検

## 実施中

適切な塗り替えは住まいの長寿命に繋がります

お電話の際は「三和ペイント×JA周桑の案内を見た」とお伝えください



JA周桑 生活課

☎ 0898-68-4888

〒791-0593 愛媛県西条市丹原町池田1701-1

受付時間 8:30～17:00(平日のみ)

FAX: 0898-68-3788

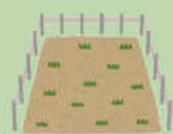
## お墓じまい 承ります

諸事情によりお墓じまいをお考えの方へ

手続きサポート

墓石解体撤去

墓石運搬・処分



お見積りご相談 無料

【お問い合わせ】  
ルミエール周桑

## 令和6年産米の価格

(単位：円/60kg、税込)

集荷期間	品 種	6年産 等 級			6年産 追加金単価 (～9月3日)			6年産 追加後価格		
		1等	2等	3等	1等	2等	3等	1等	2等	3等
早期 (～9月3日)	コシヒカリ	16,800	16,200	15,200	3,500	3,500	3,500	20,300	19,700	18,700
	あきたこまち	16,200	15,600	14,600	3,500	3,500	3,500	19,700	19,100	18,100

(単位：円/60kg、税込)

集荷期間	品 種	6年産 等 級			6年産 追加金単価 (～11月29日)			6年産 追加後価格		
		1等	2等	3等	1等	2等	3等	1等	2等	3等
普通期	コシヒカリ	16,200	15,600	14,600	3,500	3,500	3,500	19,700	19,100	18,100
	あきたこまち	15,600	15,000	14,000	3,500	3,500	3,500	19,100	18,500	17,500
	ヒノヒカリ	16,100	15,500	14,500	3,500	3,500	3,500	19,600	19,000	18,000
	にこまる	16,200	15,600	14,600	3,500	3,500	3,500	19,700	19,100	18,100

※ヒノヒカリ・にこまるの一般米は△300円/60kg

## 令和6年産「ひめの凩」の価格

(単位：円/60kg、税込)

ランク	玄米タンパク質含有率 水分15%換算	6年産 等 級			6年産 追加金単価 (～11月29日)			6年産 追加後価格		
		1等	2等	3等	1等	2等	3等	1等	2等	3等
プレミアムクオリティ	6.3%以下	17,800	/	/	3,500	/	/	21,300	/	/
ハイクオリティ	6.31%～7.0%	16,500	/	/	3,500	/	/	20,000	/	/
スタンダードクオリティ	7.01%以上	16,200	15,600	14,600	3,500	3,500	3,500	19,700	19,100	18,100

## ガソリンはJA-SSでの給油がお得!

JAカード  
ご利用で  
1ℓ当たり

# 5円引き!



「周ちゃん広場」で  
JAカードをご利用いただくと  
請求時に**5%割引**  
いたします!

JA周桑の対象店舗(中央給油所・西部センター)にてJAカード(クレジットカード)で給油していただくと、店頭価格(レギュラー・ハイオク)から**5円値引き**いたします。ぜひご利用ください!

(※ガソリン給油時に3円、更に請求決算時に2円値引きいたします。)

### JAカード(クレジットカード)



※JAカード以外のクレジットカードは値引き対象外となります。ご了承ください。

組合員様限定!

要予約

## 税務・相続相談会

3月5日(水) 午前9:00～  
本所 3階会議室

### 編集後記

今年の冬は暖かかったり、急に寒かったり…体調管理が難しいですね。冬のテラオカは、だいたいコタツにすっこんでます。Loveコタツです。窓の外を眺めながら、コタツで周桑の野菜がたっぷり入った鍋や果物を食べたりするのが幸せです。寒空の下、仕事をされている方には本当に頭が下がります。ゆっくりできる時は、家族みんなでまったりゆったり、体調を整えて元気にお過ごしください!! 広報 テラオカ



### JA周桑組合員数

2025年1月31日現在

**15,529名**

正: 6,390名  
准: 9,139名

### 次の家庭訪問日

**3月12日(水)**  
～14日(金)

ご意見やご要望を  
お聞かせください。