

JAだより

# しゅうそう

2025

4月号

Vol.707

真心を育むしゅうそう大地から

特集

社会人生活を始めるみなさんへ!  
新年度は、JAと一緒に  
スタートしよう!

系エほっぺ  
- Beni hoppe -

- ・ほっぺは甘い
- ・ほっぺはあじい
- ・まっ赤じかあ...
- ・ほっぺは落ちそう
- ・おいしいー♪

tabetai



春がきた♪

## もくじ

- 特集 社会人生活を始めるみなさんへ!  
新年度は、JAと一緒にスタートしよう! ... P2
- しゅうそうのマンスリーニュース ... P4
- しゅうそうの自己改革実践中! ... P6
- JA周桑公式LINEアカウント好評配信中! ... P7
- 4月の栽培管理 ... P8

- キラリ女性部活動  
「ダイコンと菜の花のレシピ」他 ... P10
- 周ちゃん広場情報局 ... P11
- ハートtoハート  
「住人十色・お便りコーナー・手軽に体操」... P12
- JA俳壇・クロスワード ... P13
- INFORMATION おしらせ ... P14

JA周桑  
ホーム  
ページ



JA周桑  
インスタ  
グラム



JA周桑  
X





# 緒にスタートしよう!

## 給与振込をJA周桑にすると、こんなにおトク!

特典  
その1

3,000円分の  
JA周桑利用券を  
もれなくプレゼント!

新たに給与受取口座を指定し、下記の①と②の条件をいずれも満たした方に、**JA周桑利用券をプレゼント**します。

- ① 令和7年2月から令和8年1月のいずれかの月に、5万円以上の給与の入金を確認できた方
- ② JAバンクアプリプラスの登録、もしくはJAネットバンクの契約が確認できた方



特典  
その2

定期積金  
「春夢一番」

特別優遇金利でお預かりする定期積金「春夢一番」をご利用いただけます。人生には、さまざまなライフイベントがあり、意外とお金がかかります。コツコツと毎月積み立て、安心の生活をおくりましょう。

契約期間：一年以上7年以内  
契約金額：50万円以上  
200万円以下

特典  
その3

6,000円分の  
デジタルギフトを  
もれなくプレゼント!

はじめてJA周桑で貯金口座を開設いただいた方のうち、下記の①と②の条件をいずれも満たした方に**プレゼント**します。

- ① 口座開設後4か月以内に給与受取口座に指定
- ② 5万円以上の給与の入金を確認できた方

応募方法

全国JAバンクホームページのキャンペーン専用サイトからお申込みください。

## 社会人生活のお金の管理は、 クレジットカードを準備しておくとお安心!

社会人生活にはお金の管理が必要です。JAバンクと三菱UFJニコスが提携して発行しているJAカードは、JA関連の割引特典が豊富で、組合員以外の方でもご利用いただけます。急な出費に備えて、クレジットカードを準備しておくとお安心です。

### JAカードはおトクがいっぱい!

JAカード(一体型)は、キャッシュカードとクレジットカードが一枚になった便利でお安心なカードです。初年度年会費は**無料!**さらに、次の①~③のいずれかに該当する場合、次年度以降の年会費(1,250円:税別)も**無料**になります。

- ① JAカードで年間12万円以上のショッピング利用
- ② JAカードで電気料金をお支払い
- ③ JAカードで携帯電話料金をお支払い



周ちゃん広場・JA-SSでのご利用は、  
JAカードの割引特典がさらに  
**おトクです!**

周ちゃん広場  
ご請求時  
**5%割引**

JA-SS  
給油時(3円)  
ご請求時(2円)  
あわせて**5円/L割引**

※詳しくはお近くのJA周桑各支所までお問い合わせください。



簡単・便利なJAバンクアプリプラスをぜひご利用下さい!

窓口に行かなくても、スマートフォンで利用できるインターネットを介した金融取引サービス「JAバンクアプリプラス」。いつでも手軽にお金の管理や各種お手続きがご利用いただけます。

JAバンクアプリプラスでできること



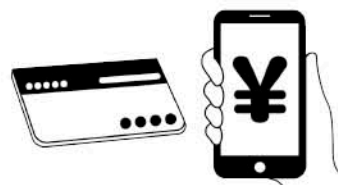
振込・振替

全国のJA本支店および他行の国内本支店への振込、振替が店舗・ATMに出向くことなく、ご自宅でお手続きいただけます。



各種ローン

各種ローンを対象に、繰り上げ返済や契約内容照会がご利用いただけます。



入出金明細の確認

いつでもどこでも最大3か月の入出金明細が確認できて便利! いつでも残高をチェックできます。



税金・各種料金の払込み

Pay-easy(ペイジー)マークのある請求書・納付書のお支払いができます。



住所・電話番号の変更

ご来店、郵送不要で自宅住所の変更、電話番号の変更ができます。

今すぐスマートフォンで始めよう!



ご利用可能時間

平日・土曜日・祝日.....0:40 ~ 23:40

日曜日.....6:30 ~ 23:40

「JAバンクアプリプラス」と検索するか、右のQRコードからダウンロードしてください。



JAバンクアプリプラス



## 北部支所 オープニングセレモニー

JA周桑の本・支所再編、最後の支所となる北部支所（国安・三芳・楠河・庄内支所）が2月25日にオープンしました。当日はオープニングセレモニーが行われ、JA役職員や関係者約35人が新店舗の完成を祝い、テープカットを行いました。山内謙治組合長は「今後もより地域に必要とされ続ける総合農協を目指し、北部支所がこの地域・組合員の憩いの場・拠り所となりますよう、役職員一丸となって取り組んでまいります」と挨拶しました。



▲オープニングセレモニーの様子

## 地域と共に新スタートを 三芳支所・庄内支所「感謝祭」

三芳支所と庄内支所は、本・支所再編に伴う北部支所への統合にあたり、利用者や地域の方々へ感謝を込めて感謝祭を開催しました。農振協や女性部の組織が連携して、真心を込めておもてなし。残り少ない支所でのひと時を、地域一体となって賑やかに過ごしました。

**1/30 三芳支所**

▲手作りの豚汁とおにぎりでおもてなし♪

お菓子のすくい取り

▲威勢の良い餅つきで大賑わい!

**2/14 庄内支所**

▲手作りの豚汁であったまろう♪

お菓子のすくい取り

▲農産物販売

▲JA周桑オリジナル商品が盛りだくさんの移動購買車「ふれあい号」

## 生産部会 高品質栽培を目指して一致団結

各生産部会では愛媛県内一の産地を目指して、積極的に生産振興に取り組んでいます。昨今の異常気象への対応策を共有し、生産基盤の維持・強化を行い、高品質栽培を目指します。また、関係機関と密に連携をとって情報共有を行い、メディアを活用した積極的な消費宣伝を展開するなど、周桑産農産物のさらなる知名度向上と、産地の維持、農家所得の向上を図ります。



▲2/3夏秋胡瓜部会 生産者大会

令和7年産栽培方針及び、指導計画、面積推進などについて協議しました。



▲2/6玉葱部会 総会・出荷反省会

令和6年度活動計画並びに収支予算の承認について、また、令和6年産販売実績などについて協議しました。



▲2/7アスパラガス部会 総会・出荷協議会

令和7年度活動計画並びに収支予算の設定について、また、令和7年産の生産・販売方針について協議しました。



## ほど良い甘みと酸味

### 「紅ほっぺ」収穫ピーク!

周桑管内でイチゴ「紅ほっぺ」の収穫が続いています。今季は19人が2.8畝で栽培。暑さが影響し、出荷は大幅に遅れましたが、甘みと酸味のバランスの良い高品質な仕上がりです。収穫は6月中旬まで続き、「周ちゃん広場」や県内、関西へ出荷します。苺部会武方謙一部会長のハウスでも色鮮やかな「紅ほっぺ」の収穫と選果作業が続いています。栄養が十分に行き渡る土耕栽培にこだわり、甘くて濃い味わいの果実に仕上げます。武方部会長は「これから気温が上がると収量も増えてくるので、水管理などを徹底し、美味しい『紅ほっぺ』を多くの人に食べてもらえるよう頑張りたい」と話しました。



▲真っ赤な「紅ほっぺ」を収穫する武方部会長

## 女性の活躍の場を応援!

### 農機具講習会

1月31日、営農部はJA周桑の管理する農地で女性を対象とした農機具講習会を開催しました。JA管内の女性農業者約20人が参加し、(株)丸山製作所と(株)クボタの担当者を講師に招き、刈払機、管理機、トラクターの安全な使い方や手入れ方法などを学びました。講習会は、女性部員や「周ちゃん広場」の女性出荷会員からの要望が多く、今回初めての開催。参加者は「基本的な操作方法や安全面で大切なことなどが学べてよかった」と話しました。JA周桑では、今後も農業における女性の活躍の場を応援するため、農業に関する講習会を行っていく予定です。



▲熱心に説明を聞く参加者

▲管理機の運転に挑戦!

## 見て触って聞いて

### 農機・自動車大展示即売会

2月22日、23日の2日間、カントリーエレベーターの特設会場で「第98回 農機・自動車大展示即売会」を開催しました。トラクターなどの大型機械や、家庭菜園向けの農具・刃物などを幅広く展示し、JA職員やメーカー担当者が商品の魅力を積極的にPRしました。「たくさんの農機具があって比較しやすく、担当者から丁寧に説明が聞ける」と2日間で約380人の来場者が訪れました。農機協力委員会の戸田寛会長は「資材価格の高騰が続き、農機具の価格も上がっているが、今後も展示会を通して農家にとってより良い商品を提供していきたい」と話しました。



▲展示会の様子



▲大好評のせり市は大賑わい!

## 女性部田野支部越智仁子支部長

### 全国家の光協会会長特別賞!

2月12、13日の2日間、横浜市で「家の光」創刊100周年記念「全国家の光大会」が開催されました。女性部田野支部の越智仁子支部長が「地域に女性部あり!～地域に根ざす女性部活動～」をテーマに発表し、愛媛県の代表として出場した12日の発表で西日本代表に選出され、翌日の全国大会で見事、全国家の光協会会長特別賞を受賞されました。35年に渡る女性部ふれあい直販所での活動や、地域のお年寄りに喜んでもらおうと結成したボランティアグループ「太郎&花子一座」での活動などを通して学んだ、仲間との絆や持続的活動の大切さを発表し、女性部の代表として素晴らしい功績を残されました。



▲表彰式の様子



# メロン部会の 取り組みについて

しゅうそうの  
**自己改革  
実践中!**

JA周桑メロン部会は、「周ちゃん広場」で特に人気の高い品種のアムスメロンを栽培しています。主な作型は春作で、3月上旬から4月上旬定植、6月～7月出荷です。アムスメロンは、メロンの特徴であるネットが入りにくく、割れやすい性質ですが、口当たりの良い豊潤な味わいでコクのある甘さが特徴です。メロン部会では、品種の特性を克服しながら糖度14度以上の品質にこだわり、現在は27人が200%で栽培を行っています。

しかしながら、部会員の高齢化や生産資材の高騰などから生産面積の減少が続いており、安定供給が厳しくなりつつあります。そのため部会では、少しでも多くのアムスメロンを消費者の皆さんに届けていくため、様々な課題解決に向けた取り組みを行っています。



## 課題 生産者・生産面積の減少

**取り組み1** メロン栽培に興味を持ってもらうため、JA周桑研修施設、経営実証圃で新規栽培者を対象に2年間の研修を行っています。実際に定植から収穫までの栽培実習を行うことで、多くの不安を取り除き、メロン栽培に興味を深めてもらいたいと考えています。

**取り組み2** 近年は、猛暑などの異常気象の影響で栽培環境も安定しない状況が続いています。部会では、指導員による定期的な現地指導や栽培講習会を通じて栽培技術の向上を図るとともに、部会員との情報共有を密に行い、大玉・高糖度のメロン栽培に取り組んでいます。また、メインとなる春作に加え、秋作（8月定植・11月収穫）の栽培技術確立と面積拡大を行い、年間の販売量拡大と安定した収入確保にも取り組んでいます。



▲令和7年産 メロン栽培講演会



▲現地栽培講習会



▲経営実証圃での研修の様子

メロン栽培に興味のある方は、お気軽に営農管理研修センター  
0898-68-7812まで!

## 課題 安定した収入確保

**取り組み** アムスメロン栽培は収穫量に限界があると同時に、正品としては販売できない下位等級の品物や割れ果などが発生することによる収入の不安定さがリスクとなります。一方、受入品質を下げることはブランドイメージを大きく損ねることに繋がります。そのため、正品として出荷できないものについては、「周ちゃん広場」や「周ちゃんまるごとカフェ」の加工品の原料などとして積極的に受け入れ、販売を行うことにより、少しでも生産者に多く還元できるようにし、安定したメロン栽培の実現に取り組んでいます。



アムスメロンアイス



アムスメロンゼリー



メロンマウンテン

肥大期の天候不順が続くと、肥大しにくいなどの問題点もたくさんありますが、消費者の皆さまに楽しみにいただいているアムスメロンをできるだけ多くの方にお届けできるよう、今年も頑張りたいと思います。また、部会員の思いを一つに、高品質で美味しいメロンが収穫できるよう、課題解決に向けて精一杯取り組んでまいります。



メロン部会  
戸田公彦部会長



# JA周桑 公式LINEアカウント 好評配信中!

おかげさまで  
登録者数  
1500人  
突破!



JA周桑60周年記念の取り組みとして、昨年11月から運用を開始したJA周桑 公式LINEアカウント。おかげさまで令和7年3月3日現在、1528人の利用者の皆さまにご登録いただきました!「JA周桑のキャンペーンやお得情報がタイムリーにわかる!」と、大変好評をいただいております。今後も月に3回程度、「周ちゃん広場」や金融共済事業などの様々な情報を配信してまいりますので、ぜひご利用ください!

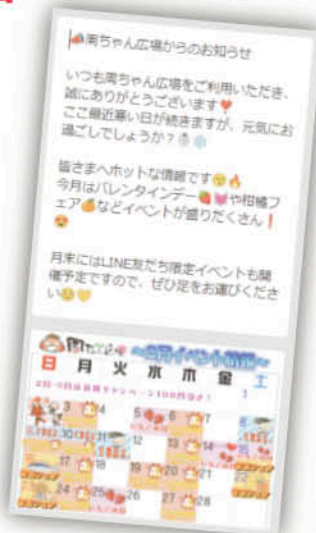
「周ちゃん広場」  
より

月初めにイベント  
カレンダーを配信!

お買い得情報や、  
「周ちゃん広場」での  
イベント情報などが  
ひと目でわかる



お買得品



毎月20日・30日頃に  
旬の農産物情報や  
新商品情報などを  
配信!

「周ちゃん広場」の  
新着情報をいち早く  
ゲットできます♪



毎月中旬頃に広報誌  
「しゅうそう」の最新号を配信!

いつでも  
どこでも  
お手軽に  
ご覧いた  
だけます!



その他にも金融共済事業のおトクな  
キャンペーンのお知らせなど、暮らしに  
役立つ情報をどんどんお届けします  
ので、ぜひご覧ください!

ご登録はこちらから!



←JA周桑公式LINE  
アカウント



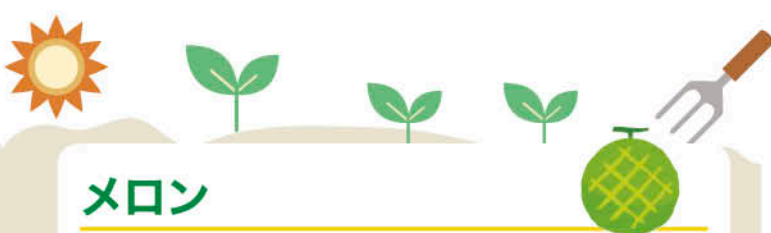
## LINE友だち限定 イベント開催予定!!

LINE友だちにご登録いただいた方を対象に、「周ちゃん広場」でおトクがいっぱい、うれしさ満点のイベントを企画しています! その場でのご登録もOK! 詳細はJA周桑のLINE、ホームページ、SNSでお知らせします。

お楽しみに♪







## メロン

園芸生産指導課 池田 将哉

### ①定植～交配前

**仕立て方** 子づる2本仕立て2～4果採り、親づる1本仕立て2果採り。  
摘芯節位については栽培指針に準じ、不要な花芽等は適宜除去。

**灌水管理** 活着後は灌水量を控え、じっくりと生育させる。  
交配5～7日前に灌水により着果枝の長さを調整する。(20～25cm)

**温度管理** 日中平均28℃前後、夜間最低温度11℃。

**病害虫防除** ミツバチの影響に数を考慮し、予防散布に努める。

### ②交配期

**整枝管理** 放任づるについては樹勢に応じ本数を決める。

**着果節位** 着果枝下に本葉10枚以上を残し、着果節位と着果数は栽培指針に準ずる。交配日を記したラベル等を果梗や止葉の葉柄につける。

**灌水管理** 交配期は基本的には灌水を避ける。

**温度管理** 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。

**病害虫防除** ミツバチ放飼前に散布。放飼中は行わない。

### ③着果～着果後20日(果実肥大期：※7～8割の肥大が進む)

**整枝管理** 不要な花芽等は適宜除去。

**摘芯・遊びづる** 親づる1本仕立て 25節前後で摘芯・遊びづるは草勢をみて先端より2～3本放任。

子づる2本仕立て 着果節位から10節以上で摘芯。遊びづるは草勢をみて決める。

**果実整理** 鶏卵位の大きさになった時に摘果し、仕立て方に準じて果実を残す。着果後10日頃を目安に、早めにスイカマットを敷く。

**灌水管理** 開花後5日頃を目安に灌水を開始し、徐々に灌水量を増やす。

**温度管理** 日中平均30℃前後、夜間最低温度13℃。夜間の外気が15℃以上ならサイドを開放。

**病害虫防除** パラ色カビ病に重点を置いた予防散布。アブラムシやダニの発生にも注意し、防除する。

## ブロッコリー



### ①収穫

(4月)10時～17時の間は収穫しない。  
※時間厳守のこと。  
収穫適期を逃すと品質低下を招く。また効率よく収穫するため、収穫可能なものを確認(目印)しておく。Lサイズを中心に収穫し、株ごとの状態や気象条件により品質低下が予想される場合は、Mサイズの収穫も行う。また、収穫した花蕾は丁寧に取り扱い、速やかに鮮度保持袋を使用し、箱詰めを行う。  
雨天や凍結状態で収穫した場合には、しっかり水切りを行い、箱詰めを行う。

### ②病害虫防除

薬剤は収穫までの期間に注意し、選定する。

## 一寸蚕豆



**①灌水** 子実肥大期(3月以降)の圃場の乾燥は、生育の遅れや実腐れ病状の発生等を招き、減収や品質低下の原因となるため、適宜畝間灌水を行う。

**②摘芯** 着莢が16～18節で確認された後、摘芯を行う。(着莢節位8～10節を確保する。)

**③病害虫防除** 赤色斑点病、さび病、アブラムシ類の防除を主体に行う。モザイク病に感染し、莢が収穫できない生育が悪いものは早めに抜き取る。

## 4月の栽培管理

## アスパラガス



園芸生産指導課 西川 友基

**①収穫** 温度の低い時間帯に27cmを目安に収穫し、土の付着に注意する。

**②灌水管理** 晴天時の午前中に少量多回数を基本に、できるだけ畝内の水分量を一定に保つようこまめに行う。  
特に気温の低い時期は、時間帯に注意する。

**③温度管理** 収穫最盛期を迎え、高温で推移すると株養分の消耗や品質低下を招くため、30℃以上にならないように管理する。換気は冷気が直接ハウス内に入らないように調節する。立茎開始後、萌芽伸長期は28℃程度、その後側枝分化期から摘芯時期は25℃程度を目安に管理する。同時に、気象予報を参考に低温対策も行う。

**④施肥** 土壌分析に基づき施用する。液肥主体の場合の灌水は水分状況をみて実施する。

施用の間隔は、収穫量100kg/10㎡もしくは10日経過頃を目安とし、窒素成分量で2kg/10㎡・1回程度で施用する。

また、土壌分析結果をもとに、EC値の急激な変化を起こさないよう施肥量・間隔に注意する。

**⑤防除** アザミウマ、アブラムシ、斑点病等の病害虫対策は立茎開始後からと思われる。捕虫紙(黄・青)の設置による忌避と予察を行う。特に斑点病・茎枯病については発生してからでは抑えることが困難であるため、定期的な予防散布を行う。同時にハウス内外の雑草処理も行う。

## 冬春キュウリ



園芸生産指導課 吉川 祐輔

気温が上昇し、日照時間も長くなり生育環境が良くなるので、換気、灌水、施肥、病害虫防除に十分気を付ける。気温の変動(寒の戻りや菜種梅雨)にも注意した管理をし、また病害虫の発生が多くなるので、予防初期防除を心掛ける。特にミナミキイロアザミウマの発生に注意する。

## タマネギ



園芸生産指導課 佐々木 翔麻

**①病害虫防除** べと病が発生する時期なので、定期的に防除を行う。

## サトイモ



遅くても、4月中旬までに定植を行う。



てんびん座  
9/23～10/23

【全体運】運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解 【健康運】後半に上昇。治療は結果が出るまで続けましょう 【幸運の食べ物】ナバナ



## 水稲

食糧生産指導課 伊藤 健太

- ①**土づくり** 近年の水田は、作土の浅耕化が進み、根が表層部に集中する傾向にあるため、異常気象による高温障害等に対応できなくなっており、品質・収量低下の原因になっている。このため、今の作土より3cmの深耕と堆肥や稲ワラ等の有機物の投入・土壌改良剤の施用により土づくりを行う。

## 麦

- ①**赤かび病の防除** 赤かび粒の混入したものは受け入れができないため、開花期防除は必ず実施する。赤かび病は開花期から乳熟期にかけて気温が温暖(平均気温15℃以上)かつ多雨の気象条件下で多発する。このため5割程度穂が出た出穂期より1週間後(開花期)に、ワークアップフロアブル2,000倍150ℓ/10㍍、またはワークアップM粉剤DL3kg/10㍍で必ず防除する。(2剤ともトップジンMより効果・耐雨性とも大きく優れる)

※麦の花は穂の中間部から咲きはじめるため、よく観察する。

※多発時には1回目の防除後7~10日位に追加防除を行う。

- ②**カラスノエンドウ種子の完全除去** 十分に圃場観察し遅れないよう、防除を徹底する。異物(草種等)は、乾燥調整段階で除去できないため、生産現場で完全に除去する必要がある。除去は花~種子が熟すまでに行い、圃場内だけでなく畦道周辺も行う。収穫前にも再度見回り、次年度に種子を残さないようにする。

- ③**カラスムギの除去** 見逃すと翌年には数十倍に広がるため、1穂でも見つけたら株もとから抜き取る。麦収穫後に灌水が可能な圃場は水稲栽培を行うか、15日間水を溜め続けると種は腐り、次年度には発芽しなくなる。(ネズミムギは60日間の常時湛水。水持ちが悪い圃場や連続湛水にならない場合は効果劣る) 同種の雑草として、イヌムギやカモジグサなどがある。



## イチゴ

園芸生産指導課 日野 明菜

- ①**母株管理** 親株床は乾燥させないよう適時灌水し、ランナーの発生を促す。親株の摘蕾、摘花作業を早めに行う。ランナーが伸長し始めたら、ランナーが重ならないよう畦前面に配置。ランナー床の仕上げは、通常の作型で4月下旬~5月上旬までに除草、中耕を兼ねて終わるようにする。
- ②**母株の追肥** 生育が悪い場合、生育に合わせ灌水時に液肥を施用する。

## 菊

- ①**母株ピンチ** 時期を逃さないよう行い、事前にN成分で1.5kg~2kg/10㍍程度を施用する。
- ②**防除** 気温の上昇や降水量の増加に伴い、病害虫を誘発する好条件となることが予想されるため、引き続き予防散布する。さび病は、早めの発生が予想されるため、ダイセン系の薬剤で5日間隔で防除する。ミカンキロアザミウマの発生やその他のスリップス類、アブラムシの発生にも十分注意し、予防する。

## 柑橘

園芸生産指導課 川村 朋也

- ①**病害虫防除** かいよう病発生園では、防除を行う。
- ②**除草** 3~4月にかけて草の生育が盛んになる。春草は、3月に施用した肥料の養分を奪うだけでなく、地温の上昇を妨げて樹の生育が遅れる。除草がまだの場合は、早めに除去。
- ③**苗木・若木の管理** 定植後、支柱を立てて固定し、風による倒伏を防止する。灌水も十分に行う。排草シート、敷きワラ等の利用で土壌の乾燥を防ぐ。発芽したばかりの新梢は、病害虫の被害を受けやすくなっているため、アブラムシ・ヨトウムシ・ハモグリガ等の虫害やかいよう病等に備えて防除する。

## キウイフルーツ

園芸生産指導課 永井 建成

- ①**芽かきと摘蕾**  
芽かき 弱小芽、不要な無着果芽を取り除く。12~15本程度/㎡程度に調整。※来年の母枝候補の芽は残し、芽折れに注意する。  
摘蕾 基部から1~2番目(奇形・扁平花)・側花・病害虫被害花を取り除く。3~4蕾/1結果枝程度→35~40蕾/㎡
- ②**病害虫防除** キクピスカシバ・かいよう病防除の徹底

## 柿

- ①**病害虫防除** 炭疽病・うどんこ病防除として、3月下旬頃(発芽前)にチオノックフロアブルを500倍で散布する(桃・スモモ園への飛散に注意する)。  
※昨年度炭疽病多発園はしっかり散布し、予防に努める。



# キラリ女性部活動

## あったかいおもてなし 年金カフェ

2月14日の年金支給日に、楠河支所と東部支所で、来店客に寒い冬も元気に過ごしてもらおうと年金カフェを開きました。バレンタインデーも重なり、チョコレートや蒸しパンなどの心のコもったおもてなしでほっと一息。楽しいひと時を過ごしました。

### 楠河

北部支所への再編に伴い、楠河支所での開催は最後となりました。長い間愛されたお惣菜や新鮮なお野菜を求めて、たくさんの方が訪れました。



### 東部

心を込めて手作りしたチョコ入り蒸しパンを、来店客へプレゼントしました。部員たちで持ち寄った100円均一ののみの市は大人気です。



## 旬の野菜の とっておきレシピ♪

その他のレシピは  
ホームページで!



JA周桑  
ホームページレシピ

### 今月の食材

菜の花・ダイコン  
水菜・セロリ  
柑橘

## 私たちが作りました!



国安支部のみなさん



- ①ダイコンのふわふわ揚げ
- ②菜の花ずし
- ③水菜とチリメンの和え物
- ④セロリのスープ
- ⑤はっさくゼリー

## Recipe 1 ダイコンのふわふわ揚げ

### 材料(4人分)

ダイコン ……………400g  
ニンジン ……………小1/2本  
カニカマ ……………50g  
卵 ……………1個  
青ネギ ……………少々  
A 砂糖 ……………少々  
味の素 ……………少々  
米粉の天ぷら粉 ……………少々  
米油 ……………適量  
お好みの野菜 ……………適量



### 作り方

- ①ダイコンとニンジンは皮を剥いてすりおろす。しばらくおいて水気を軽く切る。
- ②カニカマは手でほぐす。青ネギは小口切りにする。
- ③ボウルに①②とA、卵を入れて混ぜ合わせる。
- ④③に天ぷら粉を加えて混ぜ合わせ、少し固まったらスプーンで適量を取り、1個ずつ熱した米油できつね色になるまで揚げる。油を切る。
- ⑤お皿に盛り付けて、キャベツ、トマトなどのお好みの野菜を添えてできあがり。

## Recipe 2 菜の花ずし

### 材料(4人分)

米 ……………3合  
米酢 ……………1/3カップ  
砂糖 ……………大さじ2  
A 塩 ……………小さじ1/2  
味の素 ……………少々  
ニンジン ……………1/2本  
ゴボウ ……………1本  
B 砂糖 ……………大さじ2  
しょう油 ……………大さじ1  
酒 ……………少量  
卵 ……………2個  
C 砂糖 ……………大さじ1  
塩 ……………少々  
菜の花 ……………4本  
塩 ……………少々  
紅ショウガ ……………少々



### 作り方

- ①炊きあがったごはんをAを加えてさっくりと混ぜ合わせ、すし飯を作る。
- ②ニンジンとゴボウを干切りにして鍋に入れ、Bを加えて炒りつける。
- ③卵にCを混ぜて薄焼き卵を作り、細めの干切りにする。
- ④菜の花はさっと塩ゆでし、水にくぐらせて水気を絞る。茎は小口切り、花は飾りにする。
- ⑤①に②を加えて混ぜ合わせる。
- ⑥⑤を器に盛り付けて③④紅ショウガをのせてできあがり。



いて座  
11/23~12/21

【全体運】好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほほ良ければ、そちらに進みましょう。おらかさも大事です 【健康運】自然回復力が高まってきます。流れに任せて吉 【幸運の食べ物】キヌサヤ



旬の農産物が  
もりだくさん♪

# 周ちゃん広場情報局

今月のおすすめ

## 『紅ほっぺ』

甘みと酸味のほど良いバランスがたまらない!そのまま食べるのはもちろん、ケーキなどのスイーツとの相性も抜群です!



周ちゃんまるごとカフェ

今月のおすすめ♪

期間限定

## 『イチゴマウンテン』

周桑産の甘酸っぱい紅ほっぺをたっぷり召し上げ!

880円(税込)



## お花売り場からのお知らせ!

パンジーやビオラの苗や、夏野菜苗(なす・ピーマン等)の出荷が本格的に始まります!

(ピークは、4月~5月の期間中)



お気に入りの花や育ててみたい野菜を、「周ちゃん広場」で探してみませんか!



## NHKテレビ ひめポン!で「周ちゃん広場」の農産物をPR

1月30日放送のNHKテレビ「ひめポン!」で「周ちゃん広場」が紹介されました。天候不順などで野菜や果物の価格が高騰する中、新鮮な農産物をお届けするための工夫や生産者の思いなどが紹介されました。消費者インタビューでは「『周ちゃん広場』の農産物は新鮮で美味しく、この値段で買えるのはうれしい」との声が。生産者の思いのこもった「周ちゃん広場」の安全・安心な農産物をぜひお買い求めください!



## 『柑橘フェア』開催しました。

2月15、16、22、23日の4日間、「柑橘フェア」を開催しました。せとかや甘平、本場高知県直送の文旦などの柑橘類が勢揃い!15、16日は大起水産による約70kgのまぐろの解体ショーが行われました。目玉や中落ちの抽選プレゼントなど盛り上がり!旬のイチゴ「紅ほっぺ」などの特売も行われ、たくさんの来店客で賑わいました。



## —イベント情報—

4/12(土)・13(日)

周ちゃん広場 19周年祭



売り上げ  
BEST3

(2月1日~2月28日)  
※順位は売上金額順

第1位 ブロッコリー

第2位 ホウレン草

第3位 甘平



# 住人十色

西条市河北地区

楠河ソフトボール  
スポーツ少年団のみなさん

女の子も大歓迎！  
随時メンバー  
募集中です！



庄内・三芳・楠河地区の小学校区内の2～5年生の男子9人、女子2人の11人で活動をする楠河ソフトボールスポーツ少年団のみなさんは、毎週土曜日と日曜日の朝9時から12時まで楠河小学校や庄内小学校のグラウンドでソフトボールの練習に励んでいます。みんなソフトボールが大好きで、休まず一生懸命頑張る子どもたちばかり。学年関係なく仲良く真面目で、レベルアップを目指してとにかく頑張るチームです。「試合で勝つことも大事ですが、ソフトボールを通して、挨拶や礼儀、話をしっかりと聞くことが当たり前になるようになってほしい。相手を思いやり、尊重できるようなチーム作りを心掛けています」と監督の山内将太さん。新キャプテンの5年生、山内晴太さんは「一人一人が力を発揮してチームが勝利できるよう、キャプテンとして自分にできることを精一杯頑張りたい」と意気込みを話してくれました。

## お便りコーナー

読者の皆さんからJAに寄せられたお便りをご紹介します♪

甘いものが大好きなので、「周ちゃんまるごとカフェ」のおすすめのスイーツを見て喜んでいます。  
(Kさん 90代)

歳をとり、以前ほど野菜作りができませんが、「しゅうそう」を読んで楽しんでいます。  
(Kさん 70代)

非農家の我が家では、「周ちゃん広場」や地域の情報がとても役に立っています。  
(Tさん 60代)

●「周ちゃん広場」で行われた菊花展、とてもきれいでした。午後から行ったので販売用の菊鉢が売り切れていて残念。来年はもっと早く行こうと思います。  
(Hさん 60代)

●1月号の表紙から目に入った菊花展の素晴らしい菊は良いですね。皆様の丹精を込めて育てられた菊花に癒されました。  
(Aさん 50代)



女性部の皆さんの思いが詰まった伝統行事「菊花展」。来年度もお楽しみに！

クッキングのコーナーをいつも参考にしています。1月号のカリフラワーのみそクリーム煮、とてもおいしそうで早速作ってみます！  
(Tさん 50代)

手軽に体操のファンです。寒い時期は身体を動かして温めています。  
(Tさん 70代)

## 体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授  
●伊藤由美子

歌ってバンザイ、  
レッツ、トライ！

レッツ、トライ！ 腕を上げる運動＋足踏み



みずがめ座  
1/20～2/18

【全体運】良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒して 【健康運】生活習慣を見直すチャンス。熟考してスタートを 【幸運の食べ物】フキのとう



# J A俳壇

近藤憲史選

白梅の花の清らや庭の閑  
 節分や私の中の鬼は何  
 立春や百十年の洪柿史  
 梅が香やほぐれ初めたる老の夢  
 春立つや松百年の幽姿あり  
 白梅の蕾ほぐる日和かな  
 氏神の大樹の奥に初音かな  
 紅椿三才格に匂ふかな  
 波紋立つ鯉の背鰭や寒の水  
 季の移り風がうながす木の芽かな  
 目覚むれば浄土の景や春の雪  
 窓開けて考妣に届く初音かな  
 目覚よと甲高き声春の鳥  
 昨日より今日の音佳し春の川  
 ゆるやかに舞ふ鶯の輪や小春空  
 鳴る絵馬は風の楽想春隣  
 老いぬれば気儘な暮らし日和ぼこ  
 犬ふぐり地に蒼天を揚げけり

選者吟 石鎚山を祝ぐ篠笛や建国日

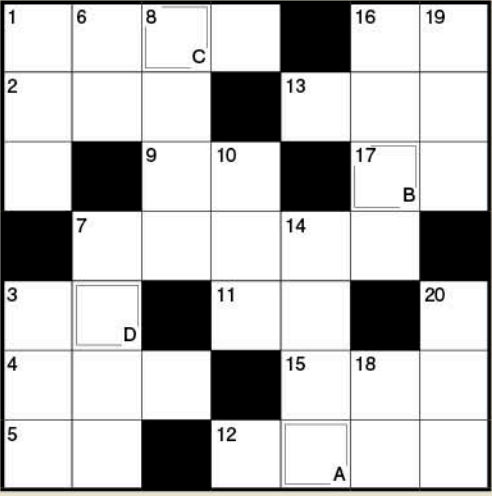
此の一句 氏神の大樹の奥に初音かな  
 秋から冬に鶯がチャツ、チャツと鳴くのを「雀鳴」という。元日の朝早く鳴く  
 もろもろの鳥の声を「初声」、飼育して新年に鳴かせる鶯を「初鶯」という。  
 「初音」は鶯が二月はじめごろ鳴くことをいい、三月ごろホーホケキョと美声  
 で囀り、四月には山へ帰る。夏の声は「老鶯」という。

三宅 品江  
 黒河 彰子  
 渡部 津由子  
 川上 三宅子  
 北岡 大夢  
 松永 広恵  
 菅生 正恵  
 越智 椿  
 一色 智恵子  
 藤原 近子  
 白石 寿  
 西山 幸枝  
 越智 益美  
 渡辺 蔵雄  
 川又 トシ子  
 松木 喜久瀬  
 森川 むつ子  
 松木 さとみ

近藤 憲史

## クロスワード

二重マスの文字をA〜Dの順に並べて  
 できる言葉は何でしょうか？



回答欄 A B C D

### タテのカギ

- 造って魂入れず
- ニワトリの頭についています
- エックスの次です
- 赤の広場やクレムリンがあります
- 卒業証書の――は筒よりフアイルが主流になりました
- 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 地球を暖める天体
- ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- ひな祭りに飾る花
- 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 細川たかしのヒット曲「――の渡し」

### ヨコのカギ

- 3月14日は――デー。パレインタインデーのお返しを渡すのによい日です
- お手洗いとともいます
- バレーボールのセッターが上げるもの
- 梅は咲いたか、――はまだかいな
- 日本一長いものは367kmあります
- イソップ――源氏――
- 失敗は成功の――
- 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 漢字では「梭子魚」なと書く魚
- 草餅によく使われる植物
- お彼岸に参る人も多いところ
- 弾力がある、噛んで食べる菓子

### 2月号のクロスワードの答え



※2月号の当選者発表については、  
 賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
 (応募総数85通)

### 応募方法

抽選で毎月10名様に  
**J A周桑利用券**  
**500円分をプレゼント**

★締切：4月15日(火)※当日消印有効  
 ★当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
**専用フォームからも応募できるようになりました！**  
**J A周桑ホームページ**  
**または下のQRコードからアクセスしてください。**



〒791-0593  
 西条市丹原町池田  
 J A周桑  
 企画管理課  
 TEL 791-0593

- クロスワードの答え
- 本誌に関する意見や感想
- あなたの住所氏名・年齢・職業・電話番号・支所名

電子メールでも応募できます。  
 たくさんのご応募お待ちしております。  
 ■e-mail  
 jasyuso@dokidoki.ne.jp



## 農業者年金の6つのポイント

- ポイント1** 農業者なら広く加入できる
- ポイント2** 積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い
- ポイント3** 保険料は、月額2万円(35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は1万円)から6万7千円の間で自由に決められる
- ポイント4** 終身年金。80歳前に亡くなられた場合は、死亡一時金がある
- ポイント5** 税制面で優遇措置がある
- ポイント6** 一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助がある

### 農業者年金で安心して豊かな老後を!

農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

- 年間60日以上農業に従事**
- 国民年金第1号被保険者**  
国民年金保険料納付免除者を除く
- 65歳未満**  
60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者

- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。
- あなたの老後生活への備えは十分ですか?

※1 農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金(付加年金保険料月額400円)への加入が必要です。  
※2 農業者年金と国民年金基金(旧みどり年金を含む)及び個人型確定拠出年金(イデコ)とは重複加入できませんのでご注意ください。

## 農業者年金の3つのメリット

メリット1	メリット2	メリット3
<b>女性に優しい</b>	<b>若年層には手厚い政策支援(保険料補助)</b>	<b>税制面で大きな優遇</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●奥様も単独で入れます。</li> <li>●女性農業者の長い老後をしっかりサポートします!</li> <li>●女性農業者の老後の安心は自分で確保</li> <li>●家族経営協定で保険料の国庫補助も</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、</li> <li>●39歳までに加入</li> <li>●農業所得が900万円以下</li> <li>●認定農業者で青色申告者等を満たせば受けられます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。</li> </ul>
<p>加入前</p> <p>夫のみ加入の場合</p>  <p>加入後</p> <p>夫婦で加入の場合</p> 	<p>加入前</p> <p>後援者を早く知り立ちたいなあ...</p>  <p>加入後</p> <p>早い時期から加入させて良かった!</p> 	<p>加入前</p> <p>今年も収入が前年と比べて減ってこんなにかなるの?</p>  <p>加入後</p> <p>保険料を控除できて助かるなあ</p> 

## シロアリ防除は安心のJAへ

### 床下健康診断 無料

命の鍵を握っているのはシロアリです。

- こんな事が気になりませんか?
- 羽アリを見た
  - シロアリの被害が確認して欲しい
  - 床下の水漏れや腐朽その他異常を見て欲しい
  - 薬の散布をしない  
維持管理型ベイト工法が知りたい
  - 地震対策のために見て欲しい

人間もお家も  
早期発見! 早期治療!  
健康診断が大切です。



お問い合わせは、お近くのJAへ  
JA窓口がお休みの場合は、(株)友清白蟻へお電話を ☎089-978-2630

JA指定工事店  
昭和22年創業(株)友清白蟻は  
お客様に最高の技術をご提供いたします

※お申し込みを頂いた場合、JA指定工事店(株)友清白蟻が点検を行います。

JA周桑指定代理店 三和ペイント 全国24拠点

## 外壁・屋根の無料点検

**実施中**

適切な塗り替えは住まいの長寿命に繋がります

お電話の際は「三和ペイント×JA周桑の案内を見た」とお伝えください

JA周桑生活課 ☎0898-68-4888

〒791-0262 愛媛県松山市万原町1701-1 受付時間 8:30~17:00(平日のみ) FAX: 0898-68-2798

### 編集後記

#### 春を感じる出来事3選

- 1 直販所の野菜や果物が盛りだくさん。
- 2 散歩道の山々が鮮やかになり、風のおいが甘くなる。
- 3 人事異動で職場がざわざわする。

春は別れと出会いの1年で最もドキドキわくわくする季節ですね。皆さまに明るい爽やかな春風が吹きますように!



広報 テラオカ



謹んでお悔やみ申し上げますと共に  
故人のご冥福をお祈りいたします。

(令和7年2月1日～2月28日)

(敬称略)

葬祭月日	地区	逝去者	喪主	続柄
2/3	三芳	高橋 正直	等	父
2/8	三芳	近藤 正子	篠永 秀子	母
2/10	田野 上方	野口 愛子	英樹	母
2/15	高知	青野 裕	英樹	父
2/16	安用 出作	鎌田 美奈子	勝	母
2/22	田滝	佐伯 サダコ	武廣	母
2/24	安用	越智 健次	秀夫	父
2/27	久妙寺	今井 清壽	正邦	父

※ご家族に承諾いただいた方のみ掲載させていただきます。

### ルミエール会員募集中!

JA周桑葬儀場「ルミエール周桑」の会員になると、次のような特典が受けられます。あなたも会員になりませんか?

#### 会館葬

- ・枕花(1基) 16,500円(税込)
- ・花束(1個) 5,500円(税込)
- ・会館利用料 33,000円(税込)

合計 55,000円(税込)の特典

#### 自宅葬

- ・枕花(1基) 16,500円(税込)
- ・花束(1個) 5,500円(税込)

合計 22,000円(税込)の特典



ルミエール 周桑

満中陰志のご相談も承っております

【年中無休・寝台車24時間受付・駐車場完備】

TEL (0898) 68-7681

FAX (0898) 68-3605

## 第9回 理事会議題

日時 令和7年2月27日 9:30～

場所 周桑農協本所2階 役員会議室

### 【議題】

#### 【1】協議事項

1. 令和7年度 内部監査計画(案)について
2. 出資金の一部減資について
3. 令和7年度における信用の供与等の限度額(案)について
4. 令和7年度における貸付金利率の最高限度(案)について
5. 令和7年度における借入金の最高限度額(案)について
6. 令和7年度 水稻作付の目安(案)について
7. 令和6年度肥料・農業利用者対策にかかる支出(案)について

#### 【2】報告事項

1. 貸借対照表、損益計算書および取扱高実績について
2. 部門別取扱高実績について
3. 令和6年度 内部監査結果報告(第3四半期)について
4. 令和6年度 総代研修会の開催について
5. 組合員の意見・要望について(令和7年1月家庭訪問分)
6. 有価証券残高報告書および自由金利貯金決定通知書について
7. 令和6年度 JAリース事業の価格交渉結果について
8. 令和6年産米集荷状況について
9. 野菜・果実の市況について

#### 【3】その他

## JA周桑のペット葬

～家族の一員 供養の証  
私たちがお手伝いします～



### プラン1

お引取りプラン  
12,000円～

### プラン2

個別火葬プラン  
20,000円～

### プラン3

セレモニープラン  
35,000円～

### 【プランの流れ】

※セレモニープランの場合

ご相談

大切な家族  
とのお別れ

ご火葬

### ルミエール会員特典

分骨カプセルを  
プレゼント

※お引取り  
プラン除く



### ルミエール周桑

受付時間 9:00～16:00

☎: 0898-68-7681

協力業社: ペットの訪問火葬 (株)えん心企画・愛心

※お越しいただく前に、事前にお電話にてお問い合わせください。  
※ドライアイスの販売をしておりますので、お気軽にご相談ください。

## 周桑営農相談会開催中!!

農業者や農業に興味のある方を対象に、新規就農や経営改善などの相談会を開いております。

相談会は予約制になっておりますので  
必ずお問い合わせのうえ、ご来場ください。

日時 毎月第1・3水曜日  
10:00～12:00

会場 愛媛県西条第2庁舎

【お問い合わせ】

東予地方局農業振興課地域農業室 ☎0898-68-7322



# 令和8年度 JA職員募集!!

私たちと一緒に  
働きませんか



## 1. 採用予定人員

7名程度  
(内 営農指導員 3名程度)

## 4. 募集期間

令和7年3月1日(土)から令和7年  
11月28日(金)までの期間とします。

## 2. 応募資格

大学院、大学、短大、専修学校、  
高校を卒業した者。  
又は、令和8年3月に大学院、  
大学、短大、専修学校を卒業見  
込みの者。

## 5. 選考試験

### ○書類選考

3、4、5、7、9、11月の月末までの応募について、応募書類を  
基に書類選考を実施し、選考結果を通知します。  
(月末が休日の場合は、前営業日を締め切りとします。)

### ○選考内容

- ①試験科目 基礎能力試験、適性検査、作文、面接
- ②試験日 4、5、6、8、10、12月の中旬頃
- ③試験場所 JA周桑(本所)会議室

※詳細は書類選考合格者に対して通知します。



## 3. 応募申込み

応募申込みは、次の書類各1通  
を総務部人事課へ提出してくだ  
さい。

- ① 履歴書(写真貼付)
- ② 卒業(見込み)証明書
- ③ 学業成績証明書

受験手続き等に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

〒791-0593 西条市丹原町池田1701番地1  
周桑農業協同組合 総務部人事課  
TEL(0898)68-7800(内線130) E-mail:jinji@ja-syuso.jp

## 決算棚卸による 休業について

決算棚卸のため、下記の通り休業とさせて  
いただきます。

**休業日** 令和7年3月31日(月)

**対象部署** 資材物流課・各サブセンター・  
農機具課

ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 宅配の取り扱いについて

年度末の宅配を、下記のとおり休業とさせて  
いただきます。

**休業日** 2025年3月29日(土)  
~3月31日(月)

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしく  
お願いいたします。

組合員様限定!

要予約

## 税務・相続相談会

令和7年4月2日(水)

午前9:00~ 本所 3階会議室

様々なお悩みに幅広く  
お答えします!  
お気軽にご相談ください。



## JA周桑組合員数

2025年2月28日現在

15,527名

正: 6,385名  
准: 9,142名

## 次の家庭訪問日

4月15日(火)  
~17日(木)

ご意見やご要望を  
お聞かせください。